



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 8 мая 2023 г.

Понедельник 8 мая		Вторник 9 мая		Среда 10 мая		Четверг 11 мая		Пятница 12 мая		Суббота 13 мая		Воскресенье 14 мая	
				9:00	Татьяна BODY&MIND Зал № 1			9:00	Татьяна BODY&MIND Зал № 1	10:00	Ирина AQUA FIT Бассейн	10:00	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1
10:00	FITBALL Елена Зал № 1	10:00	Ирина AQUA FIT Бассейн	10:00	NEW Мария К PUMP Зал № 1	10:00	Ирина INTRO Бассейн	10:00	Екатерина INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00	Вячеслав \$ BOXING KIDS Зал № 2		
55 мин		45 мин		55 мин		45 мин		55 мин		55 мин (4-7 лет)			
11:00	STRETCHING Елена Зал № 1	10:00	Анастасия STRONG BODY Зал № 1	11:00	NEW Мария К TRX Зал № 1	10:00	Мария Ф INTERVAL STEP Зал № 1	11:00	Инна PILATES Зал № 1	11:00	NEW Мария К TRX Зал № 2		
55 мин		55 мин		55 мин / Предварительная запись/	Екатерина С	55 мин		55 мин		55 мин / Предварительная запись/			
		11:00	Анастасия STRETCHING Зал № 1	11:00	Екатерина С FITNESSYOGA Зал № 2	11:00	Мария Ф STRETCHING Зал № 2			11:00	Анастасия FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	11:00	Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
		55 мин		55 мин		55 мин				55 мин		55 мин	
		12:00	Ирина YOGA Зал № 1	12:00	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Зал № 1	12:00	Ирина YOGA Зал № 1			12:00	Анастасия STRETCHING Зал № 2	12:00	Елена STRETCHING Зал № 1
		90 мин		55 мин / Предварительная запись/		90 мин				55 мин.	Мария AEROBIC DANCE Зал № 1	55 мин	Зал № 1
										13:00	Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	14:00	Анна \$ YOGA THERAPY Зал № 2
		14:00	Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1			14:00	Инна PILATES Зал № 1			55 мин.		55 мин	
										13:00	Екатерина С \$ FITNESSYOGA Зал № 1		
										55 мин / Предварительная запись/			
										14:00	Екатерина С \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Зал № 1		
										/Предварительная запись/			
						16:30	Валерий \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал	17:00	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1			17:00	Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1
						55 мин		55 мин				55 мин	Зал № 1
						17:00	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	18:00	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1			18:15	Наталья \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА Зал № 1
						55 мин		55 мин				55 мин	
						18:00	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00	Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2				
						55 мин		55 мин 5-8 лет					
						18:00	Анна YOGA THERAPY Зал № 1	18:00	Светлана FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	18:00	Светлана PUMP Зал № 1		
						55 мин		55 мин					
						19:00	Мария Ф INTERVAL STEP Зал № 1	19:00	Светлана STRETCHING Зал № 1	19:00	Михаил ZUMBA Зал № 1		
						55 мин		55 мин				18:00	Валерий \$ Мини-группа CROSSFIT Тренажерный Зал
						19:00	Ирина AQUA FIT Бассейн	19:00	Елена FITBALL Зал № 2	19:00	NEW Мария К TRX Зал № 1	55 мин	
						45 мин		55 мин / Предварительная запись/					
19:00	INTRO Ирина Бассейн			20:00	Инна PILATES Зал № 1	20:00	Ольга YOGA Зал № 2	20:00	Мария PILATES 50+ Зал № 1				
45 мин				55 мин		90 мин		56 мин					
20:00	BOXING Алексей Зал № 1					20:00	Алексей BOXING Зал № 1						
90 мин.						90 мин.							
										20:00	Михаил \$ ZUMBA Зал № 1		
										55 мин			
						21:00	Вячеслав БАСКЕТБОЛ Зал № 1			21:00	Вячеслав БАСКЕТБОЛ Зал № 1		
						90 мин				90 мин			

