



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 15 мая 2023 г.

Понедельник 15 мая		Вторник 16 мая		Среда 17 мая		Четверг 18 мая		Пятница 19 мая		Суббота 20 мая		Воскресенье 21 мая	
				9:00 55 мин	BODY&MIND Татьяна Зал № 1			9:00 55 мин	BODY&MIND Татьяна Зал № 1	10:00 45 мин	AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 55 мин	FITBALL Елена Зал № 1	10:00 45 мин	AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 55 мин	PUMP NEW Мария К Зал № 1	10:00 45 мин	INTRO Ирина Бассейн	10:00 55 мин	INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 55 мин (4-7 лет)	\$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2		
11:00 55 мин	STRETCHING Елена Зал № 1	10:00 55 мин	STRONG BODY Екатерина Зал № 1	11:00 55 мин / Предварительная запись/	TRX NEW Мария К Зал № 1	10:00 55 мин	INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	11:00 55 мин	STRETCHING Екатерина Зал № 1	11:00 55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Екатерина Зал № 1		
12:00 55 мин	YOGA THERAPY Анна Зал № 1	11:00 55 мин	STRETCHING Екатерина Зал № 1	11:00 55 мин	FITNESSYOGA Зал № 2	11:00 55 мин	STRETCHING Зал № 2			11:00 55 мин / Предварительная запись/	TRX NEW Мария К Зал № 2	11:00 55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Екатерина Зал № 1
		12:00 90 мин	YOGA Ирина Зал № 1	12:00 55 мин	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ /Предварительная запись/	12:00 90 мин	YOGA Ирина Зал № 1			12:00 55 мин	STRETCHING Зал № 2	12:00 55 мин	STRETCHING Анастасия Зал № 1
										12:00 55 мин	AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	13:00 55 мин	PILATES Зал № 1
		14:00 55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1			14:00 55 мин	PILATES Мария Зал № 1			13:00 55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	14:00 55 мин	\$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2
		16:30 55 мин	\$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал			16:30 55 мин	\$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал	17:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1			17:00 55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1
17:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	18:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1			18:15 55 мин	\$ ЛЕГКАЯ ПИХОДКА NEW Наталья /Предварительная запись/
18:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин 5-8 лет	\$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2	18:00 55 мин	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1			17:00 55 мин 5-8 лет	\$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2				
18:00 55 мин	AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	18:00 55 мин	INTERVAL TRAINING Светлана Зал № 1	18:00 55 мин	YOGA THERAPY Анна Зал № 1	18:00 55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1	18:00 55 мин	PUMP Зал № 1				
19:00 55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ф Зал № 2	19:00 55 мин / Предварительная запись/	TRX NEW Мария К Зал № 1	19:00 55 мин	INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	19:00 55 мин	STRETCHING Светлана Зал № 1	19:00 55 мин	ZUMBA Михаил Зал № 1			18:00 55 мин	Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал
19:00 55 мин	INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1	19:00 55 мин	ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	19:00 55 мин	FITBALL Елена Зал № 2	19:00 55 мин / Предварительная запись/	TRX NEW Мария К Зал № 1				
19:00 45 мин	INTRO Ирина Бассейн	20:00 55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Анастасия Зал № 1	19:00 45 мин	AQUA FIT Ирина Бассейн	20:00 90 мин	YOGA Ольга Зал № 2	20:00 56 мин	PILATES 50+ Мария Зал № 1				
20:00 90 мин	BOXING Алексей Зал № 1	20:30 90 мин	YOGA Ольга Зал № 2	20:00 55 мин	CONTEMPORARY Светлана Зал № 2	20:00 90 мин	BOXING Алексей Зал № 1	21:00 55 мин / Предварительная запись/	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана				
20:00 55 мин	\$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ NEW Мария /Предварительная запись/			21:00 55 мин	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/					20:00 55 мин	\$ ZUMBA Михаил Зал № 1		
21:00 55 мин	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/					21:00 90 мин	БАСКЕТБОЛ Вячеслав			21:00 90 мин	БАСКЕТБОЛ Вячеслав		