



Действительно с 12июня 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 12 июня	Вторник 13 июня	Среда 14 июня	Четверг 15 июня	Пятница 16 июня	Суббота 17 июня	Воскресенье 18 июня
		9:00 BODY&MIND Татьяна Зал № 1			10:00 AQUA FIT Бассейн	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 FITBALL Елена Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 PUMP Елена Зал № 1	10:00 INTRO Ирина Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	
55 мин	45 мин	55 мин	45 мин	55 мин	55 мин (4-7 лет)	
11:00 STRETCHING Елена Зал № 1	10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1	11:00 STRETCHING Елена Зал № 1	11:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	11:00 PILATES Инна Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Екатерина Зал № 1	11:00 \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2
55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин
	11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1		11:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 2		12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
	55 мин		55 мин		55 мин.	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1
	11:00 \$ FIT SWIM Валерий Тренажерный Зал		11:00 \$ FIT SWIM Валерий Тренажерный Зал			
	55 мин		55 мин			
	12:00 \$ FIT SWIM Мария Бассейн		12:00 \$ FIT SWIM Мария Бассейн			
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1		14:00 PILATES Инна Зал № 1			
	55 мин		55 мин			
		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		18:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал
		55 мин		55 мин		55 мин
						18:15 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья /Предварительная запись/
						55 мин
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	18:00 PUMP Светлана Зал № 1	18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1	18:00 PUMP Светлана Зал № 1		
55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	19:00 STRETCHING Светлана Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1		
55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин		
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1	20:00 YOGA Ольга Зал № 2	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	19:00 FITBALL Елена Зал № 2	20:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1		
55 мин	90 мин	55 мин	55 мин	56 мин		
19:00 INTRO Ирина Бассейн		19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	20:00 YOGA Ольга Зал № 2	21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана		
45 мин		45 мин	90 мин	55 мин /Предварительная запись/		
20:00 BOXING Алексей Зал № 1		20:00 PILATES Инна Зал № 1	20:00 BOXING Алексей Зал № 1			
90 мин.		55 мин	90 мин.			
20:00 \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ NEW Мария /Предварительная запись/		21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/	21:00 ФУТБОЛ Вячеслав ШКОЛА 9	20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1		
55 мин		55 мин	90 мин	55 мин		
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав			
55 мин			90 мин			