



Действительно с 19 июня 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 19 июня	Вторник 20 июня	Среда 21 июня	Четверг 22 июня	Пятница 23 июня	Суббота 24 июня	Воскресенье 25 июня
		9:00 BODY&MIND Татьяна Зал № 1				
10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	10:00 STRONG BODY Екатерина 55 мин Зал № 1	10:00 PUMP Мария К 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 55 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Екатерина 55 мин Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин Зал № 2	11:00 STRETCHING Мария Ф 55 мин Зал № 2	11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Мария К 55 мин Зал № 1	11:00 \$ YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 2
	12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/			12:00 TRX Мария К 55 мин / Предварительная запись/Зал № 2	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1
	11:00 \$ FIT SWIM Валерий 55 мин Тренажерный Зал		11:00 \$ FIT SWIM Валерий 55 мин Тренажерный Зал		12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин.	12:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1
	12:00 \$ FIT SWIM Мария Бассейн		12:00 \$ FIT SWIM Мария Бассейн		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/	
					14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/	
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1		14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1			
						18:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий 55 мин Тренажерный Зал
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		18:15 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья 55 мин /Предварительная запись/
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	18:00 INTERVAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1	18:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1	18:00 PUMP Елена 55 мин Зал № 1		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 2	19:00 TRX NEW Мария К 55 мин / Предварительная запись/	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1	19:00 STRETCHING Светлана 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1		
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 2	19:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 2	20:00 PILATES 50+ Мария 56 мин Зал № 1		
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2	21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/		
20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1		20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1			
20:00 \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ NEW Мария 55 мин /Предварительная запись/		21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин Метеор	21:00 ФУТБОЛ Вячеслав 90 мин ШКОЛА 9		20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/		21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/				