



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 5 июня 2023 г.

Понедельник 5 июня	Вторник 6 июня	Среда 7 июня	Четверг 8 июня	Пятница 9 июня	Суббота 10 июня	Воскресенье 11 июня
		9:00 BODY&MIND Татьяна Зал № 1			10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 FITBALL Елена Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 PUMP NEW Мария К Зал № 1	10:00 INTRO Ирина Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	
11:00 STRETCHING Елена Зал № 1	11:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1	11:00 TRX NEW Мария К 55 мин / Предварительная запись/Зал №1	11:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	11:00 PILATES Инна Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Мария К Зал № 1	11:00 \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2
	11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2	11:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 2		12:00 TRX NEW Мария К 55 мин / Предварительная запись/Зал №2	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ 55 мин /Предварительная запись/	11:00 \$ FIT SWIM Валерий Тренажерный Зал		12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1
	11:00 \$ FIT SWIM Валерий Тренажерный Зал		12:00 \$ FIT SWIM Мария Бассейн			
	12:00 \$ FIT SWIM Мария Бассейн					
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1		14:00 PILATES Инна Зал № 1			
	16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал		16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал			18:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		18:15 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья /Предварительная запись/
	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2			17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2		
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	18:00 INTERVAL TRAINING Светлана Зал № 1	18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1	18:00 PUMP Светлана Зал № 1		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2	19:00 TRX NEW Мария К 55 мин / Предварительная запись/	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	19:00 STRETCHING Светлана Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1		
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	19:00 FITBALL Елена Зал № 2	19:00 TRX NEW Мария К 55 мин / Предварительная запись/		
19:00 INTRO Ирина Бассейн	20:00 YOGA Ольга Зал № 2	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	20:00 YOGA Ольга Зал № 2	20:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1		
20:00 BOXING Алексей Зал № 1		20:00 PILATES Инна Зал № 1	20:00 BOXING Алексей Зал № 1	21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/		
20:00 \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ NEW Мария 55 мин /Предварительная запись/		21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	21:00 ФУТБОЛ Карен ШКОЛА 9		20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав ШКОЛА 12			