



Действительно с 10 июля 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 10 июля	Вторник 11 июля	Среда 12 июля	Четверг 13 июля	Пятница 14 июля	Суббота 15 июля	Воскресенье 16 июля
		9:00 55 мин BODY&MIND Татьяна Зал № 1			10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 55 мин PUMP Мария К Зал № 1	10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	10:00 55 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 55 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	
11:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1	10:00 55 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1	11:00 55 мин FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2	10:00 55 мин INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 2	11:00 55 мин PILATES Ирина Зал № 1	11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Мария К Зал № 1	11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
	11:00 55 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1	12:00 55 мин \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ /Предварительная запись/	11:00 55 мин STRETCHING Зал № 2		12:00 55 мин TRX NEW Предварительная запись/Зал №2 Мария Зал № 1	12:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1
	12:00 90 мин YOGA Зал № 1		12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1		12:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	
	10:00 55 мин \$ FIT SWIM Валерий Зал № 2		10:00 55 мин \$ FIT SWIM Валерий Зал № 1		13:00 55 мин \$ FITNESSYOGA /Предварительная запись/ Екатерина С	
	11:00 Тренажерный Зал \$ FIT SWIM Валерий		11:00 Тренажерный Зал \$ FIT SWIM Валерий		14:00 55 мин \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ /Предварительная запись/ Екатерина С	
	14:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1					
						18:00 55 мин \$ Мини-группа CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал
17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		18:15 55 мин \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья /Предварительная запись/
18:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 1			18:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Екатерина Зал № 1	18:00 55 мин PUMP Мария К Зал № 1		
19:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ф Зал № 2	18:00 55 мин PUMP Екатерина Зал № 1	19:00 55 мин INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	19:00 55 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1		
19:00 55 мин INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	19:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 2	20:00 56 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1		
19:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	19:00 55 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС NEW Татьяна Зал № 1	19:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	20:00 90 мин YOGA Ольга Зал № 2			
20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	20:00 90 мин YOGA Ольга Зал № 2	20:00 55 мин PILATES Ирина Зал № 1	20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1		20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
20:00 55 мин \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ /Предварительная запись/		21:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав Метеор	21:00 90 мин ФУТБОЛ Вячеслав ШКОЛА 9			
21:00 \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада		21:00 \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада		21:00 \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада		