



Действительно с 24 июля 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 24 июля		Вторник 25 июля		Среда 26 июля		Четверг 27 июля		Пятница 28 июля		Суббота 29 июля		Воскресенье 30 июля	
10:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин		10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн Екатерина Зал № 1 45 мин		10:00 PUMP Мария К Зал № 1 55 мин				10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин				10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	
11:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин		10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1 55 мин		11:00 FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2 55 мин		10:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 2 55 мин		11:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2 55 мин (4-7 лет)		11:00 \$ YOGA THERAPY Мария К Зал № 2 55 мин	
		11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин		12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/		11:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 2 55 мин				11:00 FUNCTIONAL TRAINING Мария К Зал № 1 55 мин		11:00 FUNCTIONAL TRAINING Мария К Зал № 1 55 мин	
		12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин				12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин				12:00 TRX Мария К Зал № 2 55 мин / Предварительная запись/Зал №2		12:00 STRETCHING Мария Зал № 1 55 мин.	
		10:00 \$ FIT SWIM Валерий Зал № 2 55 мин				10:00 \$ FIT SWIM Валерий Зал № 1 55 мин				13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/			
		11:00 \$ FIT SWIM Валерий Тренажерный Зал				11:00 \$ FIT SWIM Валерий Тренажерный Зал				14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/			
		14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин				14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/							
												18:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий Зал № 1 55 мин	
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин				17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин				17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин				18:15 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА Наталья Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/	
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин				18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин		18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1 55 мин		18:00 PUMP Светлана Зал №1 55 мин					
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин		18:00 PUMP Светлана Зал № 1 55 мин		19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин		19:00 FITBALL Елена Зал № 2 55 мин		19:00 INTERVAL STEP Мария К Зал № 1 55 мин					
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1 55 мин		19:00 TRX Мария К Зал № 1 55 мин / Предварительная запись/		19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин		19:00 STRETCHING Светлана Зал № 1 55 мин		20:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1 56 мин					
19:00 INTRO Ирина Зал № 1 45 мин		19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин		19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн Зал № 1 45 мин		20:00 YOGA Анна Зал № 2 90 мин							
20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.		19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Татьяна Зал № 1 55 мин		20:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.							
20:00 \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ Мария Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/		20:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин		21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин		21:00 ФУТБОЛ Вячеслав ШКОЛА 9 Зал № 1 90 мин							
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада				21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада				21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада					