



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 31 июля		Вторник 1 августа		Среда 2 августа		Четверг 3 августа		Пятница 4 августа		Суббота 5 августа		Воскресенье 6 августа						
10:00	FITBALL	Елена	10:00	AQUA FIT	Ирина	10:00	PUMP	Мария К		10:00	INTERVAL TRAINING	Екатерина	10:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав			
55 мин		Зал № 1	45 мин	Бассейн	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	11:00	Инна	55 мин		Зал № 1			
11:00		Елена	10:00	Екатерина	11:00	Мария К	10:00	Мария Ф	11:00	11:00	11:00	11:00	10:00	\$ BOXING KIDS	Вячеслав			
55 мин	STRETCHING	Зал № 1	55 мин	STRONG BODY	Зал № 1	55 мин / Предварительная запись/Зал №1	55 мин	INTERVAL STEP	Зал № 2	55 мин	PILATES	Зал № 1	55 мин (4-7 лет)	Зал № 2	\$ YOGA THERAPY	Зал № 2		
			11:00	СТRETCHING	Екатерина	11:00	FITNESSYOGA	Екатерина С	11:00	СТRETCHING	Мария Ф		11:00	FUNCTIONAL TRAINING	Мария К	11:00	FUNCTIONAL TRAINING	Елена
			55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 2		55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
			12:00	YOGA	Ирина	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ	12:00	Екатерина С	12:00	YOGA	Ирина		12:00	\$ TRX	Мария К	12:00	STRETCHING	Елена
			90 мин		Зал № 1	55 мин /Предварительная запись/	90 мин		Зал № 1				55 мин / Предварительная запись/Зал №2		55 мин		Зал № 1	
													12:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария			
													55 мин.		Зал № 1			
			10:00	\$ FIT SWIM	Валерий				10:00	\$ FIT SWIM	Валерий		13:00	\$ FITNESSYOGA	Екатерина С			
			55 мин		Зал № 2				55 мин		Зал № 1		55 мин	/Предварительная запись/				
			11:00	\$ FIT SWIM	Валерий				11:00	\$ FIT SWIM	Валерий		14:00	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ	Екатерина С			
				Тренажерный Зал						Тренажерный Зал			55 мин	/Предварительная запись/				
			14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария				14:00	PILATES	Инна							
			55 мин		Зал № 1				55 мин	/Предварительная запись/								
17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав				17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав		17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав				18:00	Мини-группа \$ CROSSFIT	Валерий
55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 1		55 мин		Зал № 1				55 мин	Тренажерный Зал	
																18:15	\$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА	NEW Наталья
																55 мин	/Предварительная запись/	
18:00	AEROBIC DANCE	Мария				18:00	YOGA THERAPY	Анна	18:00	FUNCTIONAL TRAINING	Светлана	18:00	PUMP	Светлана				
55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал №1				
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	18:00	PUMP	Светлана	19:00	INTERVAL STEP	Мария Ф	19:00	FITBALL	Елена	19:00	ZUMBA	Михаил				
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1				
19:00	INTERVAL TRAINING	Мария Ф	19:00	\$ TRX	Мария К	19:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	19:00	СТRETCHING	Светлана	19:00	TRX	Мария К				
55 мин		Зал № 1	55 мин / Предварительная запись/			55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин / Предварительная запись/Зал №2						
			19:00	ZUMBA	Михаил	19:00	AQUA FIT	Ирина	20:00	YOGA	Ольга	20:00	PILATES 50+	Мария	20:00	\$ ZUMBA	Михаил	
			55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	90 мин		Зал № 2	56 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	
20:00	BOXING	Алексей	19:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	NEW Татьяна	20:00	PILATES	Инна	20:00	BOXING	Алексей							
90 мин.		Зал № 1				55 мин		Зал № 1	90 мин.		Зал № 1							
20:00	\$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ	Мария	20:00	YOGA	Ольга	21:00	БАСКЕТБОЛ	Вячеслав	21:00	ФУТБОЛ	Вячеслав							
55 мин	/Предварительная запись/		90 мин		Зал № 2	90 мин		Метеор	90 мин		ШКОЛА 9							
21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР	Влада				21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР	Влада					21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР	Влада			