



Действительно с 14 августа 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 14 августа		Вторник 15 августа		Среда 16 августа		Четверг 17 августа		Пятница 18 августа		Суббота 19 августа		Воскресенье 20 августа	
10:00 55 мин	FITBALL Елена Зал № 1	10:00 45 мин	AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 55 мин	PUMP Мария К Зал № 1	10:00 45 мин	INTRO Ирина Бассейн	10:00 55 мин	INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 45 мин	AQUA FIT Ирина Бассейн		
11:00 55 мин	STRETCHING Елена Зал № 1	10:00 55 мин	STRONG BODY Екатерина Зал № 1	11:00 55 мин / Предварительная запись/Зал № 1	TRX Мария К Зал № 1	10:00 55 мин	INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 2	11:00 55 мин	PILATES Ирина Зал № 1			11:00 55 мин	\$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2
		11:00 55 мин	STRETCHING Екатерина Зал № 1	11:00 55 мин	FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2	11:00 55 мин	STRETCHING Мария Ф Зал № 2			11:00 55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Мария К Зал № 1	11:00 55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Екатерина Зал № 1
		12:00 90 мин	YOGA Ирина Зал № 1	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/		12:00 90 мин	YOGA Ирина Зал № 1			12:00 55 мин	STRETCHING Мария К Зал № 1	12:00 55 мин	STRETCHING Екатерина Зал № 1
		10:00 55 мин	\$ FIT SWIM Вероника Зал № 2			10:00 55 мин	\$ FIT SWIM Вероника Зал № 1			13:00 55 мин	\$ FITNESSYOGA Екатерина С /Предварительная запись/		
		11:00	\$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал			11:00	\$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал			14:00 55 мин	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С /Предварительная запись/		
		14:00 55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина Зал № 1			14:00 55 мин	PILATES Ирина /Предварительная запись/						
												18:15 55 мин	\$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья /Предварительная запись/
18:00 55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2			18:00 55 мин	YOGA THERAPY Анна Зал № 1	18:00 55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1	18:00 55 мин	PUMP Светлана Зал № 1				
19:00 55 мин	BODY&MIND Татьяна Зал № 2	18:00 55 мин	PUMP Светлана Зал № 1	19:00 55 мин	INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	19:00 55 мин	FITBALL Елена Зал № 2	19:00 55 мин	ZUMBA Михаил Зал № 1				
19:00 55 мин	INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1	19:00 55 мин / Предварительная запись/	\$ TRX Мария К Зал № 1	19:00 55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	19:00 55 мин	STRETCHING Светлана Зал № 1	19:00 55 мин / Предварительная запись/Зал № 2	TRX Мария К Зал № 2				
19:00 45 мин	INTRO Ирина Бассейн	19:00 55 мин	ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 45 мин	AQUA FIT Ирина Бассейн	20:00 90 мин	YOGA Ольга Зал № 2	20:00 56 мин	STRETCHING Мария К Зал № 1	20:00 55 мин	\$ ZUMBA Михаил Зал № 1		
20:00 90 мин.	BOXING Алексей Зал № 1	19:00 NEW	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Татьяна	20:00 55 мин	PILATES Ирина Зал № 1	20:00 90 мин.	BOXING Алексей Зал № 1						
		20:00 90 мин	YOGA Ольга Зал № 2	21:00 90 мин	БАСКЕТБОЛ Вячеслав Метеор	21:00 90 мин	ФУТБОЛ Вячеслав ШКОЛА 9						
21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада			21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада			21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада				