



Действительно с 21 августа 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 21 августа		Вторник 22 августа		Среда 23 августа		Четверг 24 августа		Пятница 25 августа		Суббота 26 августа		Воскресенье 27 августа	
10:00	FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	10:00	AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00	PUMP Мария К Зал № 1 55 мин			10:00	INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин				
11:00	STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин	10:00	STRONG BODY Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00	TRX Мария К Зал № 1 55 мин / Предварительная запись/	10:00	INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 2 55 мин	11:00	PILATES Инна Зал № 1 55 мин			11:00	\$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2 55 мин
		11:00	STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00	FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2 55 мин	11:00	STRETCHING Мария Ф Зал № 2 55 мин			11:00	FUNCTIONAL TRAINING Мария К Зал № 1 55 мин	11:00	FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин
		12:00	YOGA Ирина Зал № 1 90 мин	12:00	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 2 55 мин /Предварительная запись/	12:00	YOGA Ирина Зал № 1 90 мин			12:00	\$ TRX Мария К Зал № 1 55 мин / Предварительная запись/	12:00	STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин
										12:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин.		
		10:00	\$ FIT SWIM Вероника Зал № 2 55 мин			10:00	\$ FIT SWIM Вероника Зал № 1 55 мин			13:00	\$ FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/		
		11:00	\$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал			11:00	\$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал			14:00	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/		
		14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин			14:00	PILATES Инна Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/						
												18:15	\$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/
18:00	AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин			18:00	YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин	18:00	FUNCTIONAL TRAINING Мария К Зал № 1 55 мин	18:00	PUMP Светлана Зал № 1 55 мин				
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин	18:00	PUMP Мария К Зал № 1 55 мин	19:00	INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин	19:00	FITBALL Елена Зал № 2 55 мин	19:00	ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин				
19:00	INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1 55 мин	19:00	\$ TRX Мария К Зал № 1 55 мин / Предварительная запись/	19:00	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00	STRETCHING Мария К Зал № 1 55 мин	19:00	TRX Мария К Зал № 2 55 мин / Предварительная запись/				
19:00	INTRO Ирина Бассейн 45 мин	19:00	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин	20:00	PILATES Инна Зал № 1 55 мин	20:00	YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	20:00	PILATES 50+ Мария Зал № 1 56 мин	20:00	\$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин		
20:00	BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	20:00	YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	21:00	БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин	20:00	BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.						
20:00	\$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ Мария Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/					21:00	ФУТБОЛ Вячеслав ШКОЛА 9 90 мин						
21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Влада ИДЁТ НАБОР			21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Влада ИДЁТ НАБОР			21:00	КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Влада ИДЁТ НАБОР				