



Действительно с 28 августа 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 28 августа		Вторник 29 августа		Среда 30 августа		Четверг 31 августа		Пятница 1 сентября		Суббота 2 сентября		Воскресенье 3 сентября	
10:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 1				10:00 55 мин PUMP Мария К Зал № 1				10:00 55 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1				10:00 55 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 1	
11:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1		10:00 55 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1		11:00 55 мин / Предварительная запись/ TRX Мария К Зал № 1		10:00 55 мин INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 2		11:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1		10:00 55 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2		11:00 55 мин \$ YOGA THERAPY Мария К Зал № 2	
		11:00 55 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1		11:00 55 мин FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2		11:00 55 мин STRETCHING Мария Ф Зал № 2				11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Мария К Зал № 1		11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1	
		12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1		12:00 55 мин \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С /Предварительная запись/ Зал № 2		12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1				12:00 55 мин / Предварительная запись/ \$ TRX Мария Зал № 2		12:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1	
										12:00 55 мин. ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1			
		10:00 55 мин \$ FIT SWIM Вероника Зал № 2				10:00 55 мин \$ FIT SWIM Вероника Зал № 1				13:00 55 мин \$ FITNESSYOGA /Предварительная запись/ Екатерина С			
		11:00 \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал				11:00 \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал				14:00 55 мин \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С /Предварительная запись/ Зал № 1			
		14:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1				14:00 55 мин PILATES Инна /Предварительная запись/ Зал № 1							
17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1				17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1				17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1				18:15 55 мин \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья /Предварительная запись/ Зал № 1	
										20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1			
18:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1				18:00 55 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1		18:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1		18:00 55 мин PUMP Светлана Зал № 1					
19:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2		18:00 55 мин PUMP Светлана Зал № 1		19:00 55 мин INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1		19:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 2		19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
19:00 55 мин INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1		19:00 55 мин / Предварительная запись/ \$ TRX Мария К Зал № 1		19:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2		19:00 55 мин STRETCHING Светлана Зал № 1		19:00 55 мин / Предварительная запись/ TRX Мария К Зал № 1					
		19:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1		20:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1		20:00 90 мин YOGA Ольга Зал № 2		20:00 56 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1					
20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1		20:00 90 мин YOGA Ольга Зал № 2		21:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав Метеор		20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1							
20:00 55 мин / Предварительная запись/ \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ Мария Зал № 1						21:00 90 мин ФУТБОЛ Вячеслав ШКОЛА 9							
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада				21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада				21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ ИДЁТ НАБОР Влада					

