



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 7 августа 2023 г.

Понедельник 7 августа			Вторник 8 августа			Среда 9 августа			Четверг 10 августа			Пятница 11 августа			Суббота 12 августа			Воскресенье 13 августа		
10:00	FITBALL	Елена	10:00	AQUA FIT	Ирина	10:00	PUMP	Мария К	10:00	INTRO	Ирина	10:00	INTERVAL TRAINING	Екатерина	10:00	AQUA FIT	Ирина	10:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав
55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1
11:00		Елена	10:00		Екатерина	11:00		Мария К	10:00		Мария Ф	11:00		Инна	10:00		Вячеслав	11:00		Анна
	STRETCHING	Зал № 1		STRONG BODY	Зал № 1		TRX	55 мин / Предварительная запись/Зал №1		INTERVAL STEP	Зал № 2		PILATES	Зал № 1		\$ BOXING KIDS	Зал № 2		\$ YOGA THERAPY	Зал № 2
55 мин			11:00		Екатерина	11:00		Екатерина С	11:00		Мария Ф				11:00		Мария К	11:00		Елена
			55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 2				55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
			12:00		Ирина	12:00		Екатерина С	12:00		Ирина				12:00		Мария К	12:00		Елена
			90 мин		Зал № 1	55 мин		/Предварительная запись/	90 мин		Зал № 1				12:00		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
															12:00		Екатерина			
			10:00		Вероника				10:00		Вероника				13:00		Екатерина С			
			55 мин		Зал № 2				55 мин		Зал № 1				55 мин		/Предварительная запись/			
			11:00		Вероника				11:00		Вероника				14:00		Екатерина С			
					Тренажерный Зал						Тренажерный Зал				55 мин		/Предварительная запись/			
			11:00		Елена				14:00		Инна									
			55 мин		Зал № 1				55 мин		/Предварительная запись/									
17:00						17:00			17:00			17:00						18:15		
\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав					\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав		\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав		\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав					\$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА	NEW Наталья	
55 мин	Зал № 1					55 мин	Зал № 1		55 мин	Зал № 1		55 мин	Зал № 1					55 мин	/Предварительная запись/	
18:00						18:00			18:00			18:00								
АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья					YOGA THERAPY	Анна		FUNCTIONAL TRAINING	Светлана		PUMP	Светлана							
55 мин	Зал № 2					55 мин	Зал № 1		55 мин	Зал № 1		55 мин	Зал № 1							
19:00			18:00			19:00			19:00			19:00								
BODY&MIND	Татьяна		PUMP	Светлана		INTERVAL STEP	Мария Ф		FITBALL	Елена		ZUMBA	Михаил							
55 мин	Зал № 2		55 мин	Зал № 1		55 мин	Зал № 1		55 мин	Зал № 2		55 мин	Зал № 1							
19:00			19:00			19:00			19:00			19:00								
INTERVAL TRAINING	Мария Ф		\$ TRX	Мария К		АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья		STRETCHING	Светлана		TRX	Мария К							
55 мин	Зал № 1		55 мин / Предварительная запись/			55 мин	Зал № 2		55 мин	Зал № 1		55 мин / Предварительная запись/Зал №2								
19:00			19:00			19:00			20:00			20:00								
INTRO	Ирина		ZUMBA	Михаил		AQUA FIT	Ирина		YOGA	Ольга		STRETCHING	Мария К							
45 мин	Бассейн		55 мин	Зал № 1		45 мин	Бассейн		90 мин	Зал № 2		56 мин	Зал № 1							
20:00			19:00			20:00	Инна		20:00	Алексей										
BOXING	Алексей					PILATES	Зал № 1		BOXING	Зал № 1										
90 мин.	Зал № 1					55 мин	Зал № 1		90 мин.	Зал № 1										
			20:00			21:00			21:00											
			90 мин			90 мин	Метеор		90 мин	ШКОЛА 9										
21:00						21:00			21:00											
КУРС/МЕСЯЦ	Влада					КУРС/МЕСЯЦ	Влада		КУРС/МЕСЯЦ	Влада										
\$ ШПАГАТ						\$ ШПАГАТ			\$ ШПАГАТ											
ИДЁТ НАБОР						ИДЁТ НАБОР			ИДЁТ НАБОР											