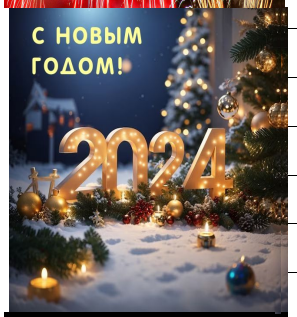
# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 1 января 2023 г.



| Вторник 2 января | Среда 3 января | Четверг 4 января | Пятница 5 января | Суббота 6 января | Воскресенье 7 января |
|---|---|---|---|---|---|
| | 10:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1 | 9:00 NEW $ CROSSFIT Нурлан С 55 мин Тренажерный Зал | 10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1 | 10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Басссейн | |
| | 10:00 STRONG BODY Елена Б 55 мин Зал № 1 | 10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн | 10:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1 | 10:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1 | 10:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1 |
| 11:00 STRONG BODY Екатерина 55 мин Зал № 1 | 11:00 $ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал | 11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Б 55 мин Зал № 1 | 11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1 | 11:00 STRONG BODY Татьяна Т 55 мин Зал № 1 | |
| 12:00 STRETCHING Екатерина 55 мин Зал № 1 | 11:00 FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин Зал № 1 | 12:00 STRETCHING Елена Б 55 мин Зал № 2 | 11:00 $ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал | 12:00 STRETCHING Татьяна Т 55 мин Зал № 2 | 12:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 1 |
| | 12:00 $ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/ | 11:00 $ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал | | | |
| | | | | 12:00 $ FIT SWIM Вероника 55 мин Тренажерный Зал | |
| | | | | 13:00 $ FIT SWIM Мария 45 мин Бассейн | |
| | | | | | 18:15 NEW $ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА Наталья 55 мин /Предварительная запись/ |
| | | | | 20:00 $ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1 | |
| 18:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2 | | | | | |
| 19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1 | 19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1 | | 19:00 ТАНЕЦ ЖИЗНИ Рина 90 мин Зал № 2 | | |
| | | 20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1 | | | |

**Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.**