



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 29 апреля 2024 г.

Понедельник 29 апреля		Вторник 30 апреля		Среда 1 мая		Четверг 2 мая		Пятница 3 мая		Суббота 4 мая		Воскресенье 5 мая	
9:00 55 мин \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал	Елена			10:00 55 мин PUMP Мария К Зал № 1	Мария К	9:00 55 мин \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал	Ирина			10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	Ирина	9:15 55 мин \$ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	Наталья
10:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 1	Елена	10:00 55 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1	Екатерина	11:00 55 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ TRX Мария К Татьяна Г	Мария К	10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	Ирина	10:00 55 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	Екатерина	10:00 55 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	Вячеслав	10:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	Вячеслав
11:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1	Елена	11:00 55 мин STRETCHING Ирина Зал № 1	Екатерина	11:00 55 мин BODY&MIND Татьяна Г Зал № 1	Татьяна Г	10:00 55 мин INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	Мария Ф	11:00 55 мин PILATES Ирина Зал № 1	Ирина	10:00 55 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1	Татьяна Т		
		12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1	Ирина			11:00 55 мин STRETCHING Мария Ф Зал № 2	Мария Ф			11:00 55 мин STRETCHING Татьяна Т Зал № 2	Татьяна Т	11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1	Елена
						12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1	Ирина					11:00 90 мин \$ ВЕЙГА NEW Ольга Зал № 2	Ольга
										13:00 55 мин. ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1	Мария Ш	12:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1	Елена
20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	Алексей	14:00 55 мин STRETCHING Мария К Зал № 1	Мария К			13:30 55 мин PILATES Ирина Зал № 2	Ирина					14:00 120 мин ВОЛЕЙБОЛ NEW Дмитрий ФОК БАЖЕНОВА 4/5	Дмитрий
						16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал	Вероника	16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал	Вероника	16:00 55 мин \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал	Вероника		
						17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	Вячеслав	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	Вячеслав	17:00 45 мин \$ FIT SWIM Мария Бассейн	Мария		
								18:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	Вячеслав	20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	Михаил		
						18:00 55 мин CIRCLE FT Светлана Т Зал № 1	Светлана Т			Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
						19:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 2	Елена	18:00 55 мин PUMP Светлана Т Зал №1	Светлана Т				
						19:00 55 мин STRETCHING Светлана Т Зал № 1	Светлана Т	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	Михаил				
						20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	Алексей	19:00 55 мин / Предварительная запись/Зал №2 \$ TRX Мария К	Мария К				
						20:00 90 мин YOGA Ольга Зал № 2	Ольга	20:00 56 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1	Мария				
						20:30 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав ШКОЛА 12	Вячеслав						

