РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 13 мая 2024 г.

Понедельник 13 мая	Вторник 14 мая	Среда 15 мая	Четверг 16 мая	Пятница 17 мая	Суббота 18 мая	Воскресенье 19 мая
9:00 $ CROSSFIT NEW Нурлан С 55 мин Тренажерный Зал	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1	10:00 PUMP Мария К 55 мин Зал № 1	9:00 $ CROSSFIT NEW Нурлан С 55 мин Тренажерный Зал	9:00 BODY&MIND Татьяна Г 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	9:15 $ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 2
10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	11:00 $ TRX Мария К 55 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1	10:00 $ BOXING KIDS Вячеслав 55 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1	10:00 STRONG BODY Екатерина 55 мин Зал № 1	11:00 BODY&MIND Татьяна Г 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1	11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	10:00 STRONG BODY Татьяна Т 55 мин Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1
12:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Екатерина 55 мин Зал № 1		11:00 STRETCHING Мария Ф 55 мин Зал № 2		11:00 STRETCHING Татьяна Т 55 мин Зал № 1	11:00 $ ВЕЙГА NEW Ольга 90 мин Зал № 2
	12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1		12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1		12:00 AEROBIC DANCE Мария Ш 55 мин Зал № 1	12:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1
	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1		12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 55 мин. Зал № 1	12:30 $ YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 2
		14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1		13:00 ТАЙСКИЙ БОКС NEW Александр 90 мин Зал № 1
		15:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1				14:00 ВОЛЕЙБОЛ NEW Дмитрий 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 55 мин Зал № 1	16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1	13:30 PILATES Инна 55 мин Зал № 2			
		17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 2			16:00 $ FIT SWIM Вероника 55 мин Тренажерный Зал	
17:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	16:30 $ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	16:30 $ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	16:30 $ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	16:30 $ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	17:00 $ FIT SWIM Мария 45 мин Бассейн	
18:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		
		18:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		18:00 $ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	20:00 $ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	
		18:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1				
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн		19:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1	18:00 CIRCLE FT Светлана Т 55 мин Зал № 1		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 55 мин Зал № 2	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 2	19:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 2	18:00 PUMP Светлана Т 55 мин Зал№1		
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф 55 мин Зал № 1	19:00 $ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья 55 мин Зал № 2	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	19:00 STRETCHING Светлана Т 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1		
20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	20:00 STRONG BODY Татьяна Т 55 мин Зал № 1	20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	19:00 $ TRX Мария К 55 мин / Предварительная запись/Зал №2		
	20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2			20:00 PiLATES 50+ Мария 56 мин Зал № 1		
	21:00 ТАЙСКИЙ БОКС NEW Александр 90 мин Зал № 1	21:00 $ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	20:30 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин ШКОЛА 12			