РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 20 мая 2024 г.

Понедельник 20 мая	Вторник 21 мая	Среда 22 мая	Четверг 23 мая	Пятница 24 мая	Суббота 25 мая	Воскресенье 26 мая
9:00 NEW Нурлан С $ CROSSFIT 55 мин Тренажерный Зал	9:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	10:00 Мария К PUMP 55 мин Зал № 1	9:00 NEW Нурлан С $ CROSSFIT 55 мин Тренажерный Зал	9:00 Татьяна Г BODY&MIND 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	9:15 Наталья $ АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 2
10:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	11:00 Мария К $ TRX 55 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	10:00 Вячеслав $ BOXING KIDS 55 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1
11:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1	10:00 Екатерина STRONG BODY 55 мин Зал № 1	11:00 Татьяна Г BODY&MIND 55 мин Зал № 1	10:00 Мария Ф INTERVAL STEP 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING 55 мин Зал № 1	10:00 Татьяна Т STRONG BODY 55 мин Зал № 1	
12:00 Анна YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING 55 мин Зал № 1		11:00 Мария Ф STRETCHING 55 мин Зал № 2		11:00 Татьяна Т STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1
	12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 1		12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 1		12:00 Мария Ш AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	12:00 Екатерина STRETCHING 55 мин Зал № 1
	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1		12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	13:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1	12:30 Анна $ YOGA THERAPY 55 мин Зал № 2
		14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1		13:00 NEW Александр ТАЙСКИЙ БОКС 90 мин Зал № 1
		15:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 1				14:00 NEW Дмитрий ВОЛЕЙБОЛ 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5
	14:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1	16:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 1	14:00 Мария Ш PILATES 55 мин Зал № 2			
		17:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 2			16:00 Вероника $ FIT SWIM 55 мин Тренажерный Зал	
17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	16:30 Вероника $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	16:30 Вероника $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	16:30 Вероника $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	16:30 Вероника $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	17:00 Мария $ FIT SWIM 45 мин Бассейн	
18:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		
		18:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		18:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	20:00 Михаил $ ZUMBA 55 мин Зал № 1	
		18:00 Анна YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1				
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн		19:00 Мария Ф INTERVAL STEP 55 мин Зал № 1			Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 2	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	19:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 2	18:00 Светлана Т CIRCLE FT 55 мин Зал № 1	18:00 Светлана Т PUMP 55 мин Зал№1		
19:00 Мария Ф INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	19:00 NEW Наталья $ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА 55 мин Зал № 2	20:00 Мария Ф STRETCHING 55 мин Зал № 2	19:00 Светлана Т STRETCHING 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	20:00 Татьяна Т STRONG BODY 55 мин Зал № 1		20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	19:00 Мария К $ TRX 55 мин / Предварительная запись/Зал №2		
	20:00 Ольга YOGA 90 мин Зал № 2		20:00 Ольга YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Мария PiLATES 50+ 56 мин Зал № 1		
	21:00 NEW Александр ТАЙСКИЙ БОКС 90 мин Зал № 1	21:00 Михаил $ ZUMBA 55 мин Зал № 1	20:30 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин ШКОЛА 12			