



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 17 июня 2024 г.

Понедельник 17 июня		Вторник 18 июня		Среда 19 июня		Четверг 20 июня		Пятница 21 июня		Суббота 22 июня		Воскресенье 23 июня	
9:00 \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал				10:00 PUMP Мария К Зал № 1	Мария К	9:00 \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал				10:00 AQUA FIT Ирина Басссейн	Ирина	9:15 \$ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	Наталья
10:00 FITBALL Зал № 1 Елена	10:00 AQUA FIT Ирина Басссейн	10:00 \$ TRX Мария К	11:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 INTRO Ирина Бассейн	Мария Ф	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	10:00 STRONG BODY Татьяна Т	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1			
11:00 STRETCHING Зал № 1	10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1	11:00 BODY&MIND Татьяна Г Зал № 1	11:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 2	11:00 PILATES Инна Зал № 1		11:00 STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1	11:00 STRETCHING Татьяна Т Зал № 1						
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1			12:00 YOGA Ирина Зал № 1								12:00 STRETCHING Елена Зал № 1	Елена
	10:00:00-11 \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал			10:00:00-11 \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал					13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1	12:30 \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2			Анна
	11:00:00-12 \$ FIT SWIM Мария Басссейн			11:00:00-12 \$ FIT SWIM Мария Басссейн								13:00 ТАЙСКИЙ БОКС NEW Александр Зал № 1	NEW Александр
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1			13:30 PILATES Инна Зал № 2									
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1						20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1			
18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана Т Зал № 1		18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1								Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
19:00 INTRO Ирина Бассейн	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	18:00 CIRCLE FT Светлана Т Зал № 1										
45 мин STRETCHING Зал № 1 Мария Ф	19:00 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья Зал № 2	50 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	50 мин FITBALL Елена Зал № 1	18:00 PUMP Светлана Т Зал №1									
19:00 INTERVAL TRAINING Зал № 1	20:00 STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	50 мин STRETCHING Светлана Т Зал № 2	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1									
	20:00 STRETCHING Светлана Т Зал №1	45 мин PILATES Инна Зал № 1	50 мин BOXING Алексей Зал № 1	50 мин / Предварительная запись/Зал №2 \$ TRX Мария К									
	20:30 БАСКЕТБОЛ Вячеслав МЕТЕОР			20:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1									
	21:00 ТАЙСКИЙ БОКС NEW Александр Зал № 1	21:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1											



