



Действительно с 29 июля 2024 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 29 июля		Вторник 30 июля		Среда 31 июля		Четверг 1 августа		Пятница 2 августа		Суббота 3 августа		Воскресенье 4 августа	
9:00 50 мин \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал	Елена			10:00 50 мин STRONG BODY Мария К Зал № 1	Мария К	9:00 50 мин \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал	Ирина			10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	Ирина	9:15 50 мин \$ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	Наталья
10:00 50 мин FITBALL Елена Зал № 1	Елена	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	Ирина	11:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ TRX Мария К	Мария К	10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	Ирина	10:00 50 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	Екатерина	10:00 50 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	Вячеслав	10:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	Вячеслав
11:00 50 мин STRETCHING Елена Зал № 1	Елена	10:00 50 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1	Екатерина	11:00 50 мин STRETCHING Мария К Зал № 1	Мария К	10:00 50 мин STEP+ABS NEW Мария К Зал № 1	Мария К	11:00 50 мин PILATES Инна Зал № 1	Инна	10:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1	Татьяна Т	11:00 50 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1	Елена
		11:00 50 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1	Екатерина			11:00 50 мин STRETCHING Мария К Зал № 1	Мария К			11:00 50 мин STRETCHING Татьяна Т Зал № 1	Татьяна Т	11:00 90 мин \$ ХАТХА ЙОГА NEW Ольга Зал № 2	Ольга
										13:00 50 мин \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2	Анна	12:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Елена
		10:00-00-11 50 мин \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал	Вероника			10:00-00-11 50 мин \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал	Вероника			13:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1	Мария Ш	13:00 90 мин ТАЙСКИЙ БОКС NEW Александр Зал № 1	Александр
		11:00-00-12 50 мин \$ FIT SWIM Мария Бассейн	Мария			11:00-00-12 50 мин \$ FIT SWIM Мария Бассейн	Мария						
		14:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1	Мария Ш			13:30 50 мин PILATES Инна Зал № 2	Инна						
17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	Вячеслав												
										20:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	Михаил		
18:00 50 мин AEROBIC DANCE Мария Ш Зал № 1	Мария Ш			18:00 50 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1	Анна								
19:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	Ирина	19:00 50 мин ZUMBA улица NEW Наталья Зал № 2	Михаил	19:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1	Татьяна Т	18:00 50 мин CIRCLE FT Светлана Т Зал № 1	Светлана Т			18:00 50 мин PUMP Мария К Зал № 1	Мария К	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 2	Мария Ш	19:00 50 мин \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья Зал № 2	Наталья	19:00 50 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	Наталья	19:00 50 мин FITBALL Елена Зал № 1	Елена	18:00 50 мин PUMP Мария К Зал № 1	Мария К				
19:00 50 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	Екатерина	20:00 50 мин PUMP Светлана Т Зал № 1	Светлана Т	19:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	Ирина	19:00 50 мин STRETCHING Светлана Т Зал № 2	Светлана Т	19:00 50 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	Михаил				
		20:00 50 мин YOGA Ольга Зал № 2	Ольга	20:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1	Инна	20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	Алексей	19:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 \$ TRX Мария К	Мария К				
		20:30 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 2	Вячеслав			20:00 90 мин YOGA Ольга Зал № 2	Ольга						
		21:00 90 мин ТАЙСКИЙ БОКС NEW Александр Зал № 1	Александр	21:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	Михаил								

