



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 12 августа 2024 г.

Понедельник 12 августа		Вторник 13 августа		Среда 14 августа		Четверг 15 августа		Пятница 16 августа		Суббота 17 августа		Воскресенье 18 августа	
9:00 50 мин \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал	Елена			10:00 50 мин STRONG BODY Мария К Зал № 1	Мария К	9:00 50 мин \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал	Ирина			10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	Ирина	9:15 50 мин \$ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	Наталья
10:00 50 мин FITBALL Елена Зал № 1	Елена	10:00 45 мин AQUA FIT Бассейн Екатерина	Ирина	11:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ TRX Мария К Ирина	Мария К	10:00 45 мин INTRO Бассейн Мария К NEW	Ирина	10:00 50 мин INTERVAL TRAINING Ирина	Екатерина	10:00 50 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Зал № 2	Вячеслав	10:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Елена Зал № 1	Вячеслав
11:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Елена	10:00 50 мин STRONG BODY Зал № 1	Екатерина	11:00 50 мин PILATES Зал № 2	Ирина	10:00 50 мин STEP+ABS Зал № 1 Мария К NEW	Мария К	11:00 50 мин PILATES Зал № 1	Ирина	10:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1	Татьяна Т	11:00 50 мин FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	Елена
		11:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Екатерина			11:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Мария К			11:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Татьяна Т	12:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Елена
		12:00 90 мин YOGA Зал № 1	Ирина			12:00 90 мин YOGA Зал № 1	Ирина			13:00 50 мин \$ YOGA THERAPY Зал № 2	Анна	13:00 90 мин ТАЙСКИЙ БОКС NEW Александр Зал № 1	NEW Александр
		10:00:00-11 50 мин \$ FIT SWIM Тренажерный Зал	Вероника			10:00:00-11 50 мин \$ FIT SWIM Тренажерный Зал	Вероника						
		11:00:00-12 50 мин \$ FIT SWIM Бассейн	Мария			11:00:00-12 50 мин \$ FIT SWIM Бассейн	Мария						
		14:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Светлана Т			13:30 50 мин PILATES Зал № 2	Ирина						
17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	Вячеслав			17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	Вячеслав			17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	Вячеслав				
										20:00 50 мин \$ ZUMBA Зал № 1	Михаил		
				18:00 50 мин YOGA THERAPY Зал № 1	Анна								
19:00 45 мин INTRO Бассейн Екатерина	Ирина	19:00 50 мин ZUMBA УЛИЦА NEW Наталья \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА Зал № 2	Михаил	19:00 50 мин STRONG BODY Зал № 1	Татьяна Т	18:00 50 мин CIRCLE FT Зал № 1	Светлана Т			18:00 50 мин PUMP Зал № 1	Светлана Т	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Екатерина	20:00 50 мин STEP+ABS NEW Мария К Зал № 1	Наталья	19:00 50 мин АЗБУКА ВОСТОКА Ирина	Наталья	19:00 50 мин FITBALL Зал № 1	Елена	19:00 50 мин STRETCHING Зал № 2	Светлана Т	19:00 50 мин ZUMBA Зал № 1	Михаил		
19:00 50 мин INTERVAL TRAINING Зал № 1	Елена	20:00 50 мин YOGA Зал № 2	Ольга	20:00 50 мин PILATES Зал № 2	Ирина	20:00 90 мин. BOXING Зал № 1	Алексей	20:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 \$ TRX Зал № 1	Светлана Т	20:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	Мария К		
		20:30 90 мин БАСКЕТБОЛ МЕТЕОР NEW Александр	Вячеслав	21:00 90 мин \$ ZUMBA Зал № 1	Михаил	20:00 90 мин YOGA Зал № 2	Ольга						

