



Действительно с 19 августа 2024 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 19 августа		Вторник 20 августа		Среда 21 августа		Четверг 22 августа		Пятница 23 августа		Суббота 24 августа		Воскресенье 25 августа	
9:00 50 мин \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал	Елена	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина	Бассейн	10:00 50 мин STRONG BODY Мария К Зал № 1	11:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ TRX Мария К Татьяна Г	9:00 50 мин \$ CROSSFIT NEW Нурлан С Тренажерный Зал	Ирина	10:00 50 мин INTERVAL TRAINING Екатерина	Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина	Бассейн	9:15 50 мин \$ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья	Зал № 2
10:00 50 мин FITBALL Елена	Зал № 1	10:00 50 мин STRONG BODY Екатерина	Зал № 1	11:00 50 мин BODY&MIND Татьяна Г	Зал № 1	10:00 45 мин INTRO Бассейн	Зал № 1	11:00 50 мин PILATES Ирина	Зал № 1	10:00 50 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Татьяна Т	Зал № 1	10:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав	Зал № 1
11:00 50 мин STRETCHING Елена	Зал № 1	11:00 50 мин STRETCHING Екатерина	Зал № 1			11:00 50 мин STEP+ABS NEW Мария К Зал № 1	Мария К			11:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т	Зал № 1	12:00 50 мин STRONG BODY Светлана Т	Зал № 1
						11:00 50 мин STRETCHING Мария К	Зал № 1			13:00 50 мин \$ YOGA THERAPY Анна	Зал № 2	13:00 50 мин STRETCHING Светлана Т	Зал № 1
		10:00-00-11 50 мин \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал				10:00-00-11 50 мин \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал							
		11:00-00-12 50 мин \$ FIT SWIM Мария	Бассейн			11:00-00-12 50 мин \$ FIT SWIM Мария	Бассейн						
		14:00 50 мин STRETCHING Светлана Т	Зал № 1			13:30 50 мин PILATES Ирина	Зал № 2						
17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав	Зал № 1			17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав	Зал № 1			17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав	Зал № 1	20:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил	Зал № 1		
				18:00 50 мин YOGA THERAPY Анна	Зал № 1								
19:00 45 мин INTRO Ирина	Бассейн	19:00 50 мин ZUMBA УЛИЦА NEW Наталья	Зал № 2	19:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т	Зал № 1	18:00 50 мин CIRCLE FT Светлана Т	Зал № 1			Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
19:00 50 мин STRETCHING Екатерина	Зал № 1	19:00 50 мин \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья	Зал № 2	19:00 50 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья	Зал № 1	19:00 50 мин FITBALL Елена	Зал № 1	18:00 50 мин PUMP Светлана Т	Зал №1				
19:00 50 мин INTERVAL TRAINING Елена	Зал № 1	20:00 50 мин STEP+ABS NEW Мария К	Зал № 1	19:00 45 мин AQUA FIT Ирина	Бассейн	19:00 50 мин STRETCHING Светлана Т	Зал № 2	19:00 50 мин ZUMBA Михаил	Зал № 1				
		20:00 90 мин YOGA Ольга	Зал № 2	20:00 55 мин PILATES Ирина	Зал № 1	20:00 90 мин. BOXING Алексей	Зал № 1	19:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 \$ TRX Мария К	Зал № 1				
		20:30 90 мин БАКЕТБОЛ Вячеслав	МЕТЕОР			20:00 90 мин YOGA Ольга	Зал № 2	20:00 50 мин STRETCHING Светлана Т	Зал № 1				
				21:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил	Зал № 1								

