



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 9 сентября 2024 г.

Понедельник 9 сентября	Вторник 10 сентября	Среда 11 сентября	Четверг 12 сентября	Пятница 13 сентября	Суббота 14 сентября	Воскресенье 15 сентября
9:00 50 мин \$ CROSSFIT Нурлан С Тренажерный Зал	9:00 50 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	10:00 50 мин STRONG BODY Мария К Зал № 1	9:00 50 мин \$ CROSSFIT Нурлан С Тренажерный Зал	9:00 50 мин BODY&MIND Татьяна Г Зал № 1		9:15 50 мин \$ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2
10:00 50 мин FITBALL Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	11:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ TRX Мария К	10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	10:00 50 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 50 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	10:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
11:00 50 мин STRETCHING Елена Зал № 1	10:00 50 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1	11:00 50 мин BODY&MIND Татьяна Г Зал № 1	10:00 50 мин STEP+ABS Мария К Зал № 1	11:00 50 мин PILATES Инна Зал № 1	10:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1	11:00 50 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
12:00 50 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1	11:00 50 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1		11:00 50 мин STRETCHING Мария К Зал № 1		11:00 50 мин STRETCHING Татьяна Т Зал № 1	11:00 120 мин ВОЛЕЙБОЛ NEW Дмитрий ФОК БАЖЕНОВА 4/5 Елена Зал № 1
	12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1		12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1		12:00 50 мин AEROBIC DANCE Мария Ш Зал № 1	12:00 50 мин STRETCHING Елена Зал № 1
	12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 2	12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 1	12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 2	12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 1	13:00 50 мин \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2	
	14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 2	14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 1	14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 1	14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 1	13:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1	
	14:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1	15:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1	15:00 50 мин PILATES Мария К Зал № 2	15:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1		
	15:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1	16:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1	15:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1	16:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1		
	16:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1	17:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1	16:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1	17:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 2	16:00 55 мин \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал	
	17:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 2	17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 2		17:00 45 мин \$ FIT SWIM Мария Бассейн	
17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал	18:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2	16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал	17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		
18:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2	17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	18:00 50 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1	17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	18:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2	20:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
18:00 50 мин AEROBIC DANCE Мария Ш Зал № 1		19:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1				
19:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	19:00 50 мин ZUMBA улица NEW Наталья \$ ЗДОРОВАЯ СТОПА Зал № 2	19:00 50 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2			Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 2	19:00 50 мин \$ ЗДОРОВАЯ СТОПА NEW Наталья Зал № 2	19:00 50 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	19:00 50 мин CIRCLE FT Светлана Т Зал № 1	18:00 50 мин PUMP Светлана Т Зал №1		
19:00 50 мин INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1	20:00 50 мин STEP+ABS Мария К Зал № 1	20:00 55 мин DANCE MIX NEW София Зал № 1	19:00 50 мин FITBALL Елена Зал № 2	19:00 50 мин ZUMBA Михаил Зал № 1		
20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	20:00 50 мин BALLET THERAPY NEW София Зал № 1	20:00 50 мин PILATES Инна Зал № 2	20:00 50 мин STRETCHING Светлана Т Зал № 2	19:00 50 мин \$ TRX Мария К Зал № 1		
20:00 55 мин \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ /Предварительная запись/	20:30 90 мин БАСКЕТБОЛ МЕТЕОР Александр Зал № 1	21:00 50 мин BALLET THERAPY NEW София Зал № 2	20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	20:00 50 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1		
	21:00 90 мин ТАЙСКИЙ БОКС Александр Зал № 1	21:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1				

