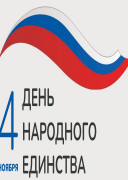




РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 4 ноября 2024 г.

Понедельник 4 ноября	Вторник 5 ноября	Среда 6 ноября	Четверг 7 ноября	Пятница 8 ноября	Суббота 9 ноября	Воскресенье 10 ноября
9:00 \$ SMART BODY NEW Татьяна Г 50 мин Зал № 1		10:00 STRONG BODY Мария К 50 мин Зал № 1	9:00 \$ CROSSFIT Нурлан С 50 мин Тренажерный Зал	9:00 BODY&MIND Татьяна Г 50 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	9:15 \$ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 50 мин Зал № 2
10:00 AQUA FIT Анастасия 45 мин Бассейн	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	11:00 \$ TRX Мария К 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 50 мин Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 50 мин (4-7 лет)	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1
10:00 FITBALL Елена 50 мин Зал № 1	10:00 STRONG BODY Екатерина 50 мин Зал № 1	11:00 BODY&MIND Татьяна Г 50 мин Зал № 1	10:00 STEP+ABS Мария К 50 мин Зал № 1	11:00 PILATES Инна 50 мин Зал № 1	10:00 STRONG BODY Татьяна Т 50 мин Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Дмитрий 50 мин Зал № 1
11:00 STRETCHING Алексей 50 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Екатерина 50 мин Зал № 1		11:00 STRETCHING Мария К 50 мин Зал № 1		11:00 STRETCHING Зал № 1	11:00 ВОЛЕЙБОЛ ФОК БАЖЕНОВА 4/5 120 мин Елена
12:00 BOXING Зал № 1	12:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 1	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	12:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 1		12:00 AEROBIC DANCE Мария Ш 50 мин Зал № 1	12:00 STRETCHING Зал № 1
 4 ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	13:00 \$ YOGA THERAPY Анна 50 мин Зал № 2	
	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2	15:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 50 мин Зал № 1	
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 50 мин Зал № 1	16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1	13:30 PILATES Инна 50 мин Зал № 1			
	15:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1	17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1				
	16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1	16:30 \$ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал			16:00 \$ FIT SWIM Вероника 55 мин Тренажерный Зал	
	17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 2	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1	16:30 \$ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	16:30 \$ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	17:00 \$ FIT SWIM Мария 45 мин Бассейн	18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
	16:30 \$ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 2	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Тренажерный Зал	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 2	20:00 \$ ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1	10:00 NEW AQUA FIT Анастасия 45 мин Бассейн
		18:00 PILATES Инна 50 мин Зал № 1	18:00 CIRCLE FT Светлана Т 50 мин Зал №1			
	19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 STRONG BODY Татьяна Т 50 мин Зал № 1	19:00 FITBALL Елена 50 мин Зал № 1		
	19:00 ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 50 мин Зал № 2	19:00 STRETCHING+МФР Светлана Т 50 мин Зал № 2	18:10 PUMP София 50 мин Зал № 1	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	20:00 YOGA NEW Юлия 90 мин Зал № 2	19:00 ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1		
	20:00 STEP+ABS Мария К 50 мин Зал № 1	20:00 BALLET THERAPY+STRETCH NEW София 90 мин Зал № 2	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	19:00 \$ TRX Мария К 50 мин / Предварительная запись/Зал №2		
	20:00 NEW BALLET THERAPY+STRETCH София 90 мин Зал № 2	20:00 YOGA THERAPY Анна 50 мин Зал № 1	20:30 БАКЕТБОЛ 12 ШКОЛА 90 мин	20:00 PILATES 50+ Михаил 50 мин Зал № 1		
		21:00 \$ ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1		20:00 NEW LATINA Михаил 50 мин Зал № 2		

