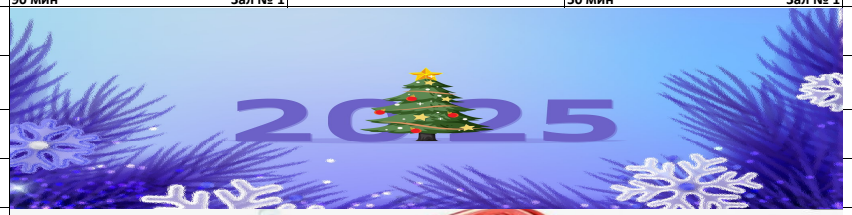
РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 30 декабря 2024 г.

Понедельник 30 декабря	Вторник 31 декабря	Среда 1 января	Четверг 2 января	Пятница 3 января	Суббота 4 января	Воскресенье 5 января
9:00 NEW Татьяна Г $ SMART BODY 50 мин Зал № 1					10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	9:15 Наталья $ АЗБУКА ВОСТОКА 50 мин Зал № 2
10:00 Анастасия AQUA FIT 45 мин Бассейн	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн			10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1	10:00 Вячеслав $ BOXING KIDS 50 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1
10:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1	11:00 Екатерина STRONG BODY 50 мин Зал № 1			11:00 Инна PILATES 50 мин Зал № 1	10:00 Татьяна Т STRONG BODY 50 мин Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 50 мин Зал № 1
11:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1	12:00 Екатерина STRETCHING 50 мин Зал № 2		11:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1		11:00 Татьяна Т STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Дмитрий ВОЛЕЙБОЛ 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5
	12:00 Ольга YOGA 90 мин Зал № 1		12:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1			12:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1
					16:00 Вероника $ FIT SWIM 55 мин Тренажерный Зал	
					17:00 Мария $ FIT SWIM 45 мин Бассейн	18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
				17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
					20:00 Михаил $ ZUMBA 50 мин Зал № 1	19:00 NEW Анастасия $ AQUA FIT 45 мин Бассейн
18:00 Мария Ш AEROBIC DANCE 50 мин Зал № 1						
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн						
19:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 2						
19:00 Елена INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1				19:00 Михаил ZUMBA 50 мин Зал № 1		
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1				20:00 Михаил $ LATINA 50 мин Зал № 2		



Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.