



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 27 января		Вторник 28 января		Среда 29 января		Четверг 30 января		Пятница 31 января		Суббота 1 февраля		Воскресенье 2 февраля	
9:00 \$ SMART BODY Зал № 1 Татьяна Г				10:00 STRONG BODY Зал № 1 Мария К				9:00 BODY&MIND Зал № 1 Татьяна Г		10:00 AQUA FIT Бассейн Ирина		9:10 \$ ТАЗОВОЕ ДНО Зал № 2 Ирина	
50 мин 10:00 AQUA FIT Анастасия		10:00 AQUA FIT Ирина		11:00 \$ TRX Зал № 1 Мария К		10:00 INTRO Ирина		10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина		45 мин \$ BOXING KIDS Зал № 2 Вячеслав		10:00 \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 Вячеслав	
45 мин 10:00 FITBALL Бассейн Елена		45 мин 10:00 STRONG BODY Екатерина		50 мин / Предварительная запись/Зал № 1 11:00 BODY&MIND Татьяна Г		45 мин 10:00 STEP+ABS Бассейн Мария К		50 мин 11:00 PILATES Инна		50 мин (4-7 лет) 10:00 STRONG BODY Татьяна Т		50 мин 11:00 FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1 Елена	
50 мин 11:00 STRETCHING Зал № 1 Елена		50 мин 11:00 STRETCHING Зал № 1 Екатерина		50 мин 11:00 STRETCHING Зал № 1 Мария К		50 мин 11:00 STRETCHING Зал № 1 Мария К		50 мин 11:00 STRETCHING Зал № 1 Мария К		50 мин 11:00 STRETCHING Зал № 1 Татьяна Т		50 мин 11:00 ВОЛЕЙБОЛ ФОК БАЖЕНОВА 4/5 Дмитрий	
50 мин 12:00 YOGA THERAPY Зал № 1 Анна		50 мин 12:00 YOGA Зал № 1 Ольга		12:55 ОФП-ДЕТИ Зал № 1 Мария К		12:00 YOGA Зал № 1 Ольга		12:55 ОФП-ДЕТИ Зал № 1 Мария К		50 мин 12:00 AEROBIC DANCE Зал № 1 Анна		50 мин 12:00 STRETCHING Зал № 1 Мария Ш	
		12:55 ОФП-ДЕТИ Зал № 2 Мария К		14:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 1 Мария К		12:55 ОФП-ДЕТИ Зал № 2 Мария К		12:55 ОФП-ДЕТИ Зал № 1 Мария К		13:00 \$ YOGA THERAPY Зал № 2 Мария Ш			
		14:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 2 Мария К		15:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 1 Мария К		14:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 2 Мария К		14:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 1 Мария К		13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 Мария Ш			
		14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 Мария Ш		16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 1 Мария К		13:30 PILATES Зал № 1 Инна							
		50 мин 17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 2 Мария К		16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 1 Мария К									
		16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 1 Мария К		16:30 \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал Вячеслав				16:30 \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал Вероника		16:00 \$ FIT SWIM Тренажерный Зал Вероника		18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
		17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 2 Мария К		17:00 \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 Вячеслав				16:30 \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал Вероника		17:00 \$ FIT SWIM Бассейн Мария		18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
17:00 \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 Вячеслав		16:30 \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал Вячеслав		18:00 \$ BOXING JUNIOR Зал № 2 Вячеслав		16:30 \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал Вячеслав		17:00 \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 Вячеслав		45 мин \$ ZUMBA Зал № 1 Михаил		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
50 мин 18:00 \$ BOXING JUNIOR Зал № 2 Вячеслав		50 мин 17:00 \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 Вячеслав				50 мин 17:00 \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 Вячеслав							
50 мин 18:00 AEROBIC DANCE Зал № 1 Мария Ш				18:00 PILATES Зал № 1 Инна		18:00 STRONG BODY Зал № 1 Мария К							
50 мин 19:00 INTRO Зал № 1 Ирина		18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 STRONG BODY Зал № 1 Татьяна Т		19:00 FITBALL Зал № 1 Елена		18:10 PUMP Зал № 1 София		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
45 мин 19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Бассейн Мария Ш		19:00 ZUMBA Зал № 1 Михаил		50 мин 19:00 STRONG BODY Зал № 1 Татьяна Т		19:00 STRETCHING Зал № 1 Мария К		50 мин 19:00 ZUMBA Зал № 1 Михаил					
50 мин 19:00 INTERVAL TRAINING Зал № 2 Елена		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 AQUA FIT Зал № 1 Ирина		20:00 YOGA Зал № 2 Юлия		50 мин / Предварительная запись/Зал № 2 19:00 ZUMBA Зал № 1 Мария К					
50 мин 20:00 BOXING Зал № 1 Алексей		20:00 STEP+ABS Зал № 1 Мария К		45 мин 20:00 BALLET THERAPY+STRETCH Бассейн София		20:00 BOXING Зал № 2 Алексей		50 мин / Предварительная запись/Зал № 2 20:00 PILATES 50+ Зал № 1 Мария					
90 мин. 20:00 \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК 55 мин /Предварительная запись/		50 мин 20:00 \$ YOGA /Предварительная запись/		90 мин 20:00 YOGA THERAPY Зал № 2 Юлия		20:30 BASKETБОЛ 12 ШКОЛА		50 мин 20:00 \$ LATINA Зал № 1 Михаил					
		21:00 \$ STREEP DANCE Зал № 1 NEW София		21:00 \$ ZUMBA Зал № 1 Михаил				50 мин 21:00 \$ STREEP DANCE Зал № 2 NEW София					
		50 мин		50 мин				50 мин					



