



Действительно с 6 января 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 6 января	Вторник 7 января	Среда 8 января	Четверг 9 января	Пятница 10 января	Суббота 11 января	Воскресенье 12 января
		10:00 Мария К STRONG BODY Зал № 1		9:00 Татьяна Г BODY&MIND Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	9:15 Наталья \$ АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 2
10:00 Анастасия AQUA FIT Бассейн		11:00 Мария К \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 Ирина INTRO Бассейн	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS Зал № 2 (4-7 лет)	10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 2
45 мин	10:00 Екатерина STRONG BODY Зал № 1	11:00 Татьяна Г BODY&MIND Зал № 1	10:00 Мария К STEP+ABS Зал № 1	11:00 Инна PILATES Зал № 1	10:00 Татьяна Т STRONG BODY Зал № 1	10:00 Светлана Т FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
10:00 Елена FITBALL Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING Зал № 1		11:00 Мария К STRETCHING Зал № 1		11:00 Татьяна Т STRETCHING Зал № 1	11:00 Дмитрий ВОЛЕЙБОЛ фок БАЖЕНОВА 4/5
50 мин	12:00 Ольга YOGA Зал № 1		12:00 Ольга YOGA Зал № 1		12:00 Мария Ш AEROBIC DANCE Зал № 1	12:00 Светлана Т STRETCHING Зал № 1
11:00 Елена STRETCHING Зал № 1			12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 2	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 1	13:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	
50 мин			14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 2	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 1		
			13:30 Инна PILATES Зал № 1			
					16:00 Вероника \$ FIT SWIM Тренажерный Зал	
				16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал	17:00 Мария \$ FIT SWIM Бассейн	18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
50 мин			17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	18:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 2	20:00 Михаил \$ ZUMBA Зал № 1	19:00 Анастасия \$ AQUA FIT Бассейн
		18:00 Инна PILATES Зал № 1	18:00 Светлана Т CIRCLE FT Зал № 1			
		19:00 Татьяна Т STRONG BODY Зал № 1	19:00 Елена FITBALL Зал № 1	18:10 София PUMP Зал № 1		
19:00 Ирина INTRO Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 2	19:00 Светлана Т STRETCHING+МФР Зал № 2	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1		
45 мин	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	20:00 София BALLET THERAPY+STRETCH Зал № 2	20:00 Ольга YOGA Зал № 2	19:00 Мария К \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №2		
			20:30 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 12 ШКОЛА	20:00 Мария PILATES 50+ Зал № 1		
	20:00 Юлия \$ YOGA 90 мин /Предварительная запись/			20:00 Михаил \$ LATINA NEW Зал № 2		
		21:00 Михаил \$ ZUMBA Зал № 1				



Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.

