



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 10 февраля		Вторник 11 февраля		Среда 12 февраля		Четверг 13 февраля		Пятница 14 февраля		Суббота 15 февраля		Воскресенье 16 февраля	
9:00 NEW Юлия ВИНЬЯСА ЙОГА NEW ОТКРЫТЫЙ УРОК		10:00 NEW София \$ АЭРОСТРЕТЧИНГ 50 мин / Предварительная запись/Зал №2		9:00 NEW Юлия \$ ВИНЬЯСА ЙОГА 55 мин /Предварительная запись/						10:00 AQUA FIT 45 мин Ирина		9:10 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин	
10:00 AQUA FIT 45 мин Анастасия		10:00 AQUA FIT 45 мин Ирина		10:00 STRONG BODY 50 мин Мария К		10:00 INTRO 45 мин Ирина		10:00 INTERVAL TRAINING 50 мин Екатерина		10:00 \$ BOXING KIDS 50 мин (4-7 лет) Вячеслав		10:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав	
10:00 FITBALL 50 мин Елена		10:00 STRONG BODY 50 мин Екатерина		11:00 \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 Мария К		10:00 STEP+ABS 50 мин Мария К		11:00 PILATES 50 мин Инна		10:00 STRONG BODY 50 мин Татьяна Т		10:00 NEW София \$ АЭРОСТРЕТЧИНГ 50 мин / Предварительная запись/Зал №2	
11:00 STRETCHING 50 мин Елена		11:00 STRETCHING 50 мин Екатерина		11:00 STRETCHING 50 мин Мария К		11:00 STRETCHING 50 мин Мария К				11:00 STRETCHING 50 мин Татьяна Т		11:00 FUNCTIONAL TRAINING 50 мин Елена	
12:00 YOGA THERAPY 50 мин Анна		12:00 YOGA 90 мин Ольга		12:55 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К		12:00 YOGA 90 мин Ольга				12:00 AEROBIC DANCE 50 мин Мария Ш		11:00 ВОЛЕЙБОЛ 120 мин Фок Баженова 4/5 Дмитрий	
		12:55 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К		14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К		12:55 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К		12:55 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К		13:00 \$ YOGA THERAPY 50 мин Анна		12:00 STRETCHING 50 мин Елена	
		14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К		15:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К		14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К		14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К		13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш			
		14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш		16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К		13:30 PILATES 50 мин Инна							
				17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К									
		16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К		16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Вероника						16:00 \$ FIT SWIM 55 мин Вероника			
		17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К		17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав				16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Вероника		17:00 \$ FIT SWIM 45 мин Мария		18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав		16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Вероника		18:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав		16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Вероника		17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав		17:00 \$ BOXING JUNIOR 45 мин Бассейн		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
18:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав		17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав				17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав		18:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав		20:00 \$ ZUMBA 50 мин Михаил		19:00 AQUA FIT 45 мин Анастасия	
18:00 AEROBIC DANCE 50 мин Мария Ш				18:00 PILATES 50 мин Инна		18:00 CIRCLE FT 0 мин Светлана Т							
19:00 INTRO 45 мин Ирина		18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 STRONG BODY 50 мин Татьяна Т		19:00 FITBALL 50 мин Елена		18:10 PUMP 50 мин София		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш		19:00 ZUMBA 50 мин Михаил		19:00 ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин NEW Ирина		19:00 STRETCHING+МФР 50 мин Светлана Т		19:00 ZUMBA 50 мин Михаил					
19:00 INTERVAL TRAINING 50 мин Елена		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 AQUA FIT 45 мин Ирина		20:00 YOGA 50 мин Юлия		19:00 NEW София \$ АЭРОСТРЕТЧИНГ 50 мин / Предварительная запись/Зал №2					
20:00 BOXING 90 мин. Алексей		20:00 STEP+ABS 50 мин Мария К		20:00 BALLET THERAPY+STRETCH 90 мин София		20:00 BOXING 90 мин. Алексей		20:00 PILATES 50+ 50 мин Мария					
20:00 NEW Мария \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК 55 мин /Предварительная запись/		20:00 NEW Ольга \$ ХАТХА-ЙОГА 90 мин /Предварительная запись/		20:00 YOGA THERAPY 50 мин Анна		20:30 БАСКЕТБОЛ 90 мин Вячеслав		20:00 \$ LATINA 50 мин Михаил					
		21:00 NEW София \$ STRIP DANCE 50 мин		21:00 \$ ZUMBA 50 мин Михаил				21:00 NEW София \$ STRIP DANCE 50 мин					



