



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 10 марта 2025 г.

Понедельник 10 марта		Вторник 11 марта		Среда 12 марта		Четверг 13 марта		Пятница 14 марта		Суббота 15 марта		Воскресенье 16 марта	
9:00 50 мин \$ SMART BODY NEW Татьяна Г Зал № 1		10:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 \$ АЭРОСТРЕТЧИНГ NEW София						9:00 50 мин BODY&MIND Татьяна Г Зал № 1		10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн			
10:00 45 мин AQUA FIT Анастасия Бассейн		10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн		10:00 50 мин STRONG BODY Мария К Зал № 1		10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн		10:00 50 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1		10:00 50 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2		10:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	
10:00 50 мин FITBALL Елена Зал № 1		10:00 50 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1		11:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ TRX Мария К		10:00 50 мин STEP+ABS Мария К		11:00 50 мин PILATES Инна Зал № 1		10:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1		10:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 \$ АЭРОСТРЕТЧИНГ NEW София	
11:00 50 мин STRETCHING Елена Зал № 1		11:00 50 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1		11:00 50 мин BODY&MIND Татьяна Г Зал № 1		11:00 50 мин STRETCHING Мария К				11:00 50 мин STRETCHING Татьяна Т Зал № 1		11:00 50 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1	
12:00 50 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1		12:00 90 мин ХАТХА ЙОГА Ольга Зал № 1		12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К		12:00 50 мин \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Зал № 2				12:00 50 мин AEROBIC DANCE Мария Ш Зал № 1		12:00 120 мин ВОЛЕЙБОЛ Фок Баженова 4/5 Елена Зал № 1	
		12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К		14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К		12:00 90 мин ХАТХА ЙОГА Ольга Зал № 1		12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К		12:00 50 мин \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Зал № 2		12:00 50 мин STRETCHING Зал № 1	
		14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К		15:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К		12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К		14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К		13:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Анна Зал № 1			
		14:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1		16:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К		14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К				13:00 50 мин \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2			
				17:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К		13:30 50 мин PILATES Инна Зал № 1							
		16:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К		16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал						16:00 55 мин \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал			
		17:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К		17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1				16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал		17:00 45 мин \$ FIT SWIM Мария Бассейн		18:00 19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал		18:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал		17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1				19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
18:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2		17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1				17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		18:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2		20:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1			
18:00 50 мин AEROBIC DANCE Мария Ш Зал № 1				18:00 50 мин PILATES Инна Зал № 1		18:00 50 мин CIRCLE FT Светлана Т Зал № 1							
19:00 45 мин INTRO Анастасия Бассейн		18:30 50 мин АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1		19:00 50 мин FITBALL Елена Зал № 1		18:10 45 мин PUMP София Зал № 1		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
19:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 2		19:00 50 мин ZUMBA Михаил Зал № 1		19:00 50 мин ТАЗОВОЕ ДНО Ирина Зал № 2		19:00 50 мин STRETCHING+МФР Светлана Т Зал № 2		19:00 50 мин ZUMBA Михаил Зал № 1					
19:00 50 мин INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1		19:00 50 мин АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн		20:00 90 мин КУНДАЛИНИ ЙОГА Юлия Зал № 2		19:00 50 мин \$ АЭРОСТРЕТЧИНГ NEW София Зал № 1					
		20:00 50 мин STEP+ABS Мария К Зал № 1		20:00 90 мин BALLET THERAPY+STRETCH София Зал № 2				20:00 50 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1					
20:00 55 мин \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК NEW Мария /Предварительная запись/		20:00 50 мин \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Зал № 2		20:00 50 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1		20:30 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав 12 ШКОЛА		20:00 50 мин \$ LATINA Михаил Зал № 2					
		21:00 50 мин \$ STRIP DANCE NEW София Зал № 1		21:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1				21:00 50 мин \$ STRIP DANCE NEW София Зал № 1					

