



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 3 марта 2025 г.

Понедельник 3 марта		Вторник 4 марта		Среда 5 марта		Четверг 6 марта		Пятница 7 марта		Суббота 8 марта		Воскресенье 9 марта	
9:00 50 мин NEW Татьяна Г \$ SMART BODY Зал № 1		10:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 NEW София \$ АЭРОСТРЕТЧИНГ						9:00 50 мин Татьяна Г BODY&MIND Зал № 1		10:00 45 мин Ирина AQUA FIT Бассейн			
10:00 45 мин Анастасия AQUA FIT Бассейн		10:00 45 мин Ирина AQUA FIT Бассейн		10:00 50 мин Мария К STRONG BODY Зал № 1		10:00 45 мин Ирина INTRO Бассейн		10:00 50 мин Екатерина INTERVAL TRAINING Зал № 1		10:00 50 мин (4-7 лет) Вячеслав \$ BOXING KIDS Зал № 2		10:00 50 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	
10:00 50 мин Елена FITBALL Зал № 1		10:00 50 мин Екатерина STRONG BODY Зал № 1		11:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 Мария К \$ TRX		10:00 50 мин Мария К STEP+ABS Зал № 1		11:00 50 мин Инна PILATES Зал № 1		10:00 50 мин Татьяна Т STRONG BODY Зал № 1		11:00 50 мин Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	
11:00 50 мин Елена STRETCHING Зал № 1		11:00 50 мин Екатерина STRETCHING Зал № 1		11:00 50 мин Татьяна Г BODY&MIND Зал № 1		11:00 50 мин Мария К STRETCHING Зал № 1				11:00 50 мин Татьяна Т STRETCHING Зал № 1		11:00 120 мин Дмитрий ВОЛЕЙБОЛ ФОК БАЖЕНОВА 4/5	
12:00 50 мин Анна YOGA THERAPY Зал № 1		12:00 90 мин Ольга YOGA Зал № 1		12:55 45 мин Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 1		12:00 50 мин NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО Зал № 2				12:00 50 мин NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО Зал № 2		12:00 50 мин Анна STRETCHING Зал № 1	
		12:55 45 мин Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 2		14:00 45 мин Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 2		12:55 90 мин Мария К YOGA Зал № 1		12:55 45 мин Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 1		13:00 50 мин Зал № 2			
		14:00 45 мин Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 2		15:00 45 мин Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 1		12:55 45 мин Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 2		14:00 45 мин Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 1					
		14:00 50 мин Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1		16:00 45 мин Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 1		14:00 45 мин Мария К ОФП-ДЕТИ Зал № 2							
				17:00 45 мин Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 2		13:30 50 мин Инна PILATES Зал № 1							
				16:30 55 мин Вероника \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал									
		16:30 45 мин Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Зал № 1		17:00 50 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		16:30 55 мин Вероника \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал		16:30 55 мин Вероника \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал		16:00 55 мин Вероника \$ FIT SWIM Тренажерный Зал		18:00 19:00 Аренда Зала (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
17:00 50 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		16:30 55 мин Вероника \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал		18:00 55 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 2		16:30 55 мин Вероника \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал		17:00 50 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		17:00 45 мин Мария \$ FIT SWIM Бассейн		19:00 45 мин Анастасия АQUA FIT Бассейн	
18:00 50 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 2		17:00 50 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1				17:00 50 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		18:00 50 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 2					
18:00 50 мин Мария Ш AEROBIC DANCE Зал № 1				18:00 50 мин Инна PILATES Зал № 1		18:00 50 мин Светлана Т CIRCLE FT Зал № 1							
19:00 45 мин Анастасия INTRO Бассейн		18:30 19:00 Аренда Зала (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 50 мин Екатерина STRONG BODY Зал № 1		19:00 50 мин Елена FITBALL Зал № 1				Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
19:00 50 мин Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 2		19:00 50 мин Михаил ZUMBA Зал № 1		19:00 50 мин NEW Ирина ТАЗОВОЕ ДНО Зал № 2		19:00 50 мин Светлана Т STRETCHING+МФР Зал № 2		19:00 50 мин Михаил ZUMBA Зал № 1					
19:00 50 мин Елена INTERVAL TRAINING Зал № 1		19:00 50 мин Аренда Зала (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 45 мин Ирина AQUA FIT Бассейн		20:00 90 мин Юлия YOGA Зал № 2							
20:00 90 мин. Алексей BOXING Зал № 1		20:00 50 мин Мария К STEP+ABS Зал № 1		20:00 90 мин София BALLET THERAPY+STRETCH Зал № 2		20:00 90 мин. Алексей BOXING Зал № 1		20:00 50 мин Мария PILATES 50+ Зал № 1					
20:00 55 мин NEW Мария \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК /Предварительная запись/		20:00 50 мин NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО Зал № 2		20:00 50 мин Анна YOGA THERAPY Зал № 1		20:30 90 мин Вячеслав БАСКЕТБОЛ 12 ШКОЛА		20:00 50 мин Михаил \$ LATINA Зал № 2					
		21:00 50 мин NEW София \$ STRIP DANCE Зал № 1		21:00 50 мин Михаил \$ ZUMBA Зал № 1									

