



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 21 апреля 2025 г.

Понедельник 21 апреля	Вторник 22 апреля	Среда 23 апреля	Четверг 24 апреля	Пятница 25 апреля	Суббота 26 апреля	Воскресенье 27 апреля
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY 50 мин Зал № 1				9:00 Татьяна Г BODY&MIND 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	
10:00 Анастасия AQUA FIT 45 мин Бассейн		10:00 Мария К STRONG BODY 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1	10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS 50 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1
10:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина STRONG BODY 50 мин Зал № 1	11:00 NEW Марина Г \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 Мария К STEP+ABS 50 мин Зал № 1	11:00 Инна PILATES 50 мин Зал № 1		11:00 Юстина ВОЛЕЙБОЛ 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5
11:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Ирина STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Татьяна Г BODY&MIND 50 мин Зал № 2	11:00 Мария К STRETCHING 50 мин Зал № 1			11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 50 мин Зал № 1
12:00 Анна YOGA THERAPY 50 мин Зал № 1	12:00 Ольга ХАТХА ЙОГА 90 мин Зал № 1	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	12:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	12:00 Ольга ХАТХА ЙОГА 90 мин Зал № 1		12:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1
	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	12:00 Ольга ХАТХА ЙОГА 90 мин Зал № 1	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1		
	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	15:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 2	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1		
14:00 NEW Марина Г \$ 3D ЯГОДИЦЫ 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	14:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 1	16:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 1	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2			
		17:00 Зал № 2 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 2	13:30 Инна PILATES 50 мин Зал № 1			
	16:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 1	16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал				16:00 Вероника \$ FIT SWIM 55 мин Тренажерный Зал
	17:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 2	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал		18:00 Мария \$ FIT SWIM 45 мин Бассейн
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1	16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	18:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 2	16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		19:00 Анастасия АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
18:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 2	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1	18:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 2	20:00 Михаил \$ ZUMBA 50 мин Зал № 1	19:00 Анастасия АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
18:00 Мария Ш AEROBIC DANCE 50 мин Зал № 1		18:00 Инна PILATES 50 мин Зал № 1	18:00 Светлана Т CIRCLE FT 50 мин Зал № 1			
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Татьяна Т STRONG BODY 50 мин Зал № 1	19:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1	18:00 Марина Г PUMP 50 мин Зал № 1	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Ирина ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	19:00 Светлана Т STRETCHING+МФР 50 мин Зал № 2	19:00 Михаил ZUMBA 50 мин Зал № 1		
19:00 Елена INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 50 мин Зал № 1		20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	19:00 NEW Марина Г \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №2		
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	20:00 Мария К STEP+ABS 50 мин Зал № 1	20:00 NEW Татьяна Г ФИТНЕС ЙОГА 90 мин Зал № 2	20:30 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин 12 ШКОЛА	20:00 Мария PILATES 50+ 50 мин Зал № 1		
20:00 NEW Мария \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК 55 мин /Предварительная запись/	20:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	20:00 Анна YOGA THERAPY 50 мин Зал № 1		20:00 Михаил \$ LATINA 50 мин Зал № 2		
		21:00 Михаил \$ ZUMBA 50 мин Зал № 1				