



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 7 апреля 2025 г.

Понедельник 7 апреля	Вторник 8 апреля	Среда 9 апреля	Четверг 10 апреля	Пятница 11 апреля	Суббота 12 апреля	Воскресенье 13 апреля
9:00 \$ SMART BODY NEW Татьяна Г 50 мин Зал № 1				9:00 BODY&MIND Татьяна Г 50 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	
10:00 AQUA FIT Анастасия 45 мин Бассейн	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	10:00 STRONG BODY Мария К 50 мин Зал № 1	10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 50 мин Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 50 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1
10:00 FITBALL Елена 50 мин Зал № 1	10:00 STRONG BODY Екатерина 50 мин Зал № 1	11:00 \$ TRX NEW Марина Г 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 STEP+ABS Мария К 50 мин Зал № 1	11:00 PILATES Инна 50 мин Зал № 1	10:00 STRONG BODY Татьяна Т 50 мин Зал № 1	11:00 ВОЛЕЙБОЛ Юстина 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5
11:00 STRETCHING Елена 50 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Екатерина 50 мин Зал № 1	11:00 BODY&MIND Татьяна Г 50 мин Зал № 2	11:00 STRETCHING Мария К 50 мин Зал № 1		11:00 STRETCHING Татьяна Т 50 мин Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 50 мин Зал № 1
12:00 YOGA THERAPY Анна 50 мин Зал № 1	12:00 ХАТХА ЙОГА Ольга 90 мин Зал № 1	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина 50 мин Зал № 2		12:00 AEROBIC DANCE Мария Ш 50 мин Зал № 1	12:00 STRETCHING Зал № 1
	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	12:00 ХАТХА ЙОГА Ольга 90 мин Зал № 1	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина 50 мин Зал № 2	
	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2	15:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1	12:55 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 1	13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 50 мин Зал № 1	
14:00 \$ 3D ЯГОДИЦЫ NEW Марина Г 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 50 мин Зал № 1	16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ Мария К 45 мин Зал № 2		13:00 \$ YOGA THERAPY Анна 50 мин Зал № 2	
		17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 2	13:30 PILATES Инна 50 мин Зал № 1			
	16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 1	16:30 \$ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал			16:00 \$ FIT SWIM Вероника 55 мин Тренажерный Зал	
	17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К 45 мин Зал № 2	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1		16:30 \$ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	17:00 \$ FIT SWIM Мария 45 мин Бассейн	18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1	16:30 \$ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 2	16:30 \$ FIT JUNIOR Вероника 55 мин Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 2	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1			18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 2	20:00 \$ ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1	19:00 AQUA FIT Анастасия 45 мин Бассейн
18:00 AEROBIC DANCE Мария Ш 50 мин Зал № 1		18:00 PILATES Инна 50 мин Зал № 1	18:00 CIRCLE FT Светлана Т 50 мин Зал № 1			
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 STRONG BODY Татьяна Т 50 мин Зал № 1	19:00 FITBALL Елена 50 мин Зал № 1	18:00 PUMP Марина Г 50 мин Зал № 1	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 50 мин Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 ТАЗОВОЕ ДНО Ирина 50 мин Зал № 2	19:00 STRETCHING+МФР Светлана Т 50 мин Зал № 2	19:00 ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1		
19:00 INTERVAL TRAINING Елена 50 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	20:00 КУНДАЛИНИ ЙОГА Юлия 90 мин Зал № 2	19:00 \$ TRX NEW Марина Г 50 мин / Предварительная запись/Зал №2		
20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	20:00 STEP+ABS Мария К 50 мин Зал № 1	20:00 ФИТНЕС ЙОГА NEW Татьяна Г 90 мин Зал № 2	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	20:00 PILATES 50+ Мария 50 мин Зал № 1		
20:00 \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК NEW Мария Г 55 мин /Предварительная запись/	20:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина 50 мин Зал № 2	20:00 YOGA THERAPY Анна 50 мин Зал № 1	20:30 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин 12 ШКОЛА	20:00 \$ LATINA Михаил 50 мин Зал № 2		
		21:00 \$ ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1				

