

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ						
 Действительно с 19 мая 2025 г.						
Понедельник 19 мая	Вторник 20 мая	Среда 21 мая	Четверг 22 мая	Пятница 23 мая	Суббота 24 мая	Воскресенье 25 мая
9:00 \$ SMART BODY 50 мин NEW Татьяна Г Зал № 1					10:00 AQUA FIT 45 мин Ирина Басссейн	
10:00 AQUA FIT 45 мин Анастасия Басссейн	10:00 AQUA FIT 45 мин Ирина Басссейн	10:00 STRONG BODY 50 мин Мария К Зал № 1	10:00 INTRO 45 мин Ирина Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING 50 мин Екатерина Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS 50 мин (4-7 лет) Вячеслав Зал № 2	10:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1
10:00 FITBALL 50 мин Елена Зал № 1	10:00 STRONG BODY 50 мин Екатерина Зал № 1	11:00 \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 NEW Марина Г	10:00 STEP+ABS 50 мин Мария К Зал № 1	11:00 BODY&MIND 50 мин Татьяна Г Зал № 1	10:00 STRONG BODY 50 мин Марина Г Зал № 1	11:00 ВОЛЕЙБОЛ 120 мин Юстина ФОК БАЖЕНОВА 4/5
11:00 STRETCHING 50 мин Елена Зал № 1	11:00 STRETCHING 50 мин Екатерина Зал № 1	11:00 BODY&MIND 50 мин Татьяна Г Зал № 2	11:00 STRETCHING 50 мин Мария К Зал № 1		11:00 STRETCHING 50 мин Марина Г Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING 50 мин Марина Г Зал № 1
12:00 YOGA THERAPY 50 мин Анна Зал № 1	12:00 АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Юлия Зал № 1	12:55 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К Зал № 1	12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин NEW Ирина Зал № 2		12:00 AEROBIC DANCE 50 мин Мария Ш Зал № 1	12:00 STRETCHING 50 мин Марина Г Зал № 1
	12:55 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К Зал № 2	14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К Зал № 1	12:00 АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Юлия Зал № 1	12:55 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К Зал № 1	12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин NEW Ирина Зал № 2	
	14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К Зал № 2	15:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К Зал № 1	12:55 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К Зал № 2	14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К Зал № 1	13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш Зал № 1	
14:00 \$ 3D ЯГОДИЦЫ 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 NEW Марина Г	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш Зал № 1	16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Мария К Зал № 2		13:00 \$ YOGA THERAPY 50 мин Анна Зал № 2	
		17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К Зал № 2	13:30 PILATES 50 мин Светлана Т Зал № 2			
	16:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К Зал № 1	16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Вероника Тренажерный Зал			16:00 \$ FIT SWIM 55 мин Вероника Тренажерный Зал	
	17:00 ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Мария К Зал № 2	17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1		16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Вероника Тренажерный Зал	17:00 \$ FIT SWIM 45 мин Мария Бассейн	18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1	16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Вероника Тренажерный Зал	18:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 2	16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Вероника Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
18:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 2	17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1	18:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 2	20:00 \$ ZUMBA 50 мин Михаил Зал № 1	19:00 AQUA FIT 45 мин Анастасия Басссейн
18:00 AEROBIC DANCE 50 мин Мария Ш Зал № 1			18:00 CIRCLE FT 50 мин Светлана Т Зал № 1			
19:00 INTRO 45 мин Ирина Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 STRONG BODY 50 мин Татьяна Т Зал № 1	19:00 FITBALL 50 мин Елена Зал № 1	18:00 PUMP 50 мин Марина Г Зал № 1	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях. 	
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Ирина Зал № 2	19:00 STRETCHING+МФР 50 мин Светлана Т Зал № 2	19:00 ZUMBA 50 мин Михаил Зал № 1		
19:00 INTERVAL TRAINING 50 мин Елена Зал № 1	19:00 ZUMBA 50 мин Михаил Зал № 1	19:00 AQUA FIT 45 мин Ирина Бассейн	20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1	19:00 \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 NEW Марина Г		
20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1	20:00 STEP+ABS 50 мин Мария К Зал № 1	20:00 ФИТНЕС ЙОГА 90 мин Татьяна Т Зал № 2	20:30 БАКЕТБОЛ 90 мин Вячеслав 12 ШКОЛА	20:00 PILATES 50+ 50 мин Мария Зал № 1		
20:00 \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК 55 мин /Предварительная запись/ NEW Марина Г	20:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Ирина Зал № 2	20:00 YOGA THERAPY 50 мин Анна Зал № 1		20:00 \$ LATINA 50 мин Михаил Зал № 2		
		21:00 \$ ZUMBA 50 мин Михаил Зал № 1				