



Действительно с 26 мая 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 26 мая	Вторник 27 мая	Среда 28 мая	Четверг 29 мая	Пятница 30 мая	Суббота 31 мая	Воскресенье 1 июня
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY 50 мин Зал № 1				9:00 Татьяна Г BODY&MIND 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	
10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	10:00 Мария К STRONG BODY 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1	10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS 50 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1
10:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1	10:00 Екатерина STRONG BODY 50 мин Зал № 1	11:00 NEW Марина Г \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 Мария К STEP+ABS 50 мин Зал № 1	11:00 Инна PILATES 50 мин Зал № 1	10:00 Татьяна Т STRONG BODY 50 мин Зал № 1	11:00 Юстина ВОЛЕЙБОЛ 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5
11:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Татьяна Г BODY&MIND 50 мин Зал № 2	11:00 Мария К STRETCHING 50 мин Зал № 1		11:00 Татьяна Т STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 50 мин Зал № 1
	12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 1	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	12:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2		12:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	12:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1
	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 1	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	13:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 1	
	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	15:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 1	12:55 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1		
14:00 NEW Марина Г \$ 3D ЯГОДИЦЫ 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	14:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 1	16:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 1	14:00 Мария К ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2			
		17:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 2	13:30 Светлана Т PILATES 50 мин Зал № 2			
	16:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 1	16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал			16:00 Вероника \$ FIT SWIM 55 мин Тренажерный Зал	
	17:00 Мария К ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА 45 мин Зал № 2	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	17:00 Мария \$ FIT SWIM 45 мин Бассейн	18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1	16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал		16:30 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
					20:00 Михаил \$ ZUMBA 50 мин Зал № 1	
18:00 Мария Ш AEROBIC DANCE 50 мин Зал № 1			18:00 Светлана Т CIRCLE FT 0 мин Зал № 1			
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Татьяна Т STRONG BODY 50 мин Зал № 1	19:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1	18:00 Марина Г PUMP 50 мин Зал № 1	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Ирина ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	19:00 Светлана Т STRETCHING+МФР 50 мин Зал № 2	19:00 Михаил ZUMBA 50 мин Зал № 1		
19:00 Елена INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 50 мин Зал № 1	19:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	19:00 NEW Марина Г \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №2		
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	20:00 Мария К STEP+ABS 50 мин Зал № 1	20:00 Татьяна Т ФИТНЕС ЙОГА 90 мин Зал № 2	20:30 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин 12 ШКОЛА	20:00 Мария PILATES 50+ 50 мин Зал № 1		
20:00 NEW Мария \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК 55 мин /Предварительная запись/	20:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	21:00 Михаил \$ ZUMBA 50 мин Зал № 1		20:00 Михаил \$ LATINA 50 мин Зал № 2		

