



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 5 мая 2025 г.

Понедельник 5 мая	Вторник 6 мая	Среда 7 мая	Четверг 8 мая	Пятница 9 мая	Суббота 10 мая	Воскресенье 11 мая
					10:00 45 мин АQUA FIT Ирина Бассейн	
10:00 45 мин АQUA FIT Анастасия Бассейн	10:00 45 мин АQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 50 мин STRONG BODY Мария К Зал № 1	10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	10:00 50 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 50 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	10:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 50 мин FITBALL Елена Зал № 1	10:00 50 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1	11:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ TRX NEW Марина Г	10:00 50 мин STEP+ABS Мария К Зал № 1	11:00 50 мин PILATES Инна Зал № 1	10:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1	11:00 120 мин ВОЛЕЙБОЛ Юстина ФОК БАЖЕНОВА 4/5
11:00 50 мин STRETCHING Елена Зал № 1	11:00 50 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1	11:00 50 мин STRETCHING Мария К Зал № 1	11:00 50 мин STRETCHING Мария К Зал № 1		11:00 50 мин STRETCHING Татьяна Т Зал № 1	11:00 50 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
12:00 50 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1		12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 1	12:00 50 мин \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Зал № 2		12:00 50 мин AEROBIC DANCE Мария Ш Зал № 1	12:00 50 мин STRETCHING Елена Зал № 1
	12:55 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 2	14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 1			12:00 50 мин \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Зал № 2	12:00 50 мин \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Зал № 2
	14:00 45 мин ОФП-ДЕТИ Мария К Зал № 2	15:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1			13:00 50 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1	
14:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ 3D ЯГОДИЦЫ NEW Марина Г	14:00 50 мин STRETCHING Елена Зал № 1	16:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1			13:00 50 мин \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2	
		17:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 2				
	16:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 1	16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал			16:00 55 мин \$ FIT SWIM Вероника Тренажерный Зал	
	17:00 45 мин ЛАБОРАТОРИЯ СПОРТА Мария К Зал № 2	17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1			17:00 45 мин \$ FIT SWIM Мария Бассейн	18:00 19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал	18:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2				19:00 19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
18:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2	17:00 50 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1				20:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 45 мин АQUA FIT Анастасия Бассейн
		18:00 50 мин PILATES Инна Зал № 1				
19:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	18:30 19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 50 мин STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1				
	19:00 19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 50 мин ТАЗОВОЕ ДНО Ирина Зал № 1	16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал	16:30 55 мин \$ FIT JUNIOR Вероника Тренажерный Зал		
19:00 50 мин INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1	19:00 50 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 45 мин АQUA FIT Ирина Бассейн	20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1		
20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	20:00 50 мин STEP+ABS Мария К Зал № 1	20:00 90 мин ФИТНЕС ЙОГА Татьяна Т Зал № 2	20:30 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав 12 ШКОЛА	20:30 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав 12 ШКОЛА	19:00 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 \$ TRX NEW Марина Г	
20:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК NEW Мария Г	20:00 50 мин \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Зал № 2	20:00 50 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1				
		21:00 50 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1				

Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.

