



Действительно с 2 июня 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 2 июня		Вторник 3 июня		Среда 4 июня		Четверг 5 июня		Пятница 6 июня		Суббота 7 июня		Воскресенье 8 июня	
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY		10:00 Ирина AQUA FIT				10:00 Ирина INTRO				10:00 Ирина AQUA FIT			
50 мин	Зал № 1	45 мин	Бассейн			45 мин	Бассейн			45 мин	Бассейн		
10:00	Анастасия	10:00	Екатерина	10:00	Мария К	10:00	Мария К	10:00	Екатерина	10:00	Вячеслав	10:00	Вячеслав
45 мин	Бассейн	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин (4-7 лет)	Зал № 2	50 мин	Зал № 1
10:00	Елена	11:00	Екатерина	11:00	NEW Марина Г	11:00	Мария К	11:00	Инна	10:00	Татьяна Т		
50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин / Предварительная запись/Зал №1		50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1		
11:00	Елена	12:00	Юлия	11:00	Татьяна Г	12:00	NEW Ирина			11:00	Татьяна Т	11:00	Елена
50 мин	Зал № 1	90 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 2	50 мин	Зал № 2			50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1
		11:00	Вероника			12:00	Юлия			12:00	NEW Ирина	12:00	Елена
		55 мин	Тренажерный Зал			90 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 2	50 мин	Зал № 1
		12:00	Вероника			11:00	Вероника			13:00	Мария Ш	50 мин	Зал № 1
		55 мин	Тренажерный Зал			55 мин	Тренажерный Зал			50 мин	Зал № 1		
						12:00	Вероника						
						55 мин	Тренажерный Зал						
14:00	NEW Марина Г	12:55	Мария К			12:55	Мария К						
\$ 3D ЯГОДИЦЫ		45 мин	Зал № 2			45 мин	Зал № 2						
50 мин / Предварительная запись/Зал №1		14:00	Мария Ш			13:30	Инна						
		50 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 2						
												18:00	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00	Вячеслав			17:00	Вячеслав			17:00	Вячеслав			19:00	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
\$ BOXING JUNIOR				\$ BOXING JUNIOR				\$ BOXING JUNIOR					
50 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 1				
										20:00	Михаил	19:00	Анастасия
										\$ ZUMBA	Зал № 1	45 мин	Бассейн
18:00	Мария Ш			18:00	Инна					50 мин			
50 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 1								
19:00	Ирина	18:30	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00	Татьяна Т	18:00	Светлана Т	18:00	Марина Г				
45 мин	Бассейн	19:00	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал №1	50 мин	Зал № 1				
19:00	Мария Ш	19:00	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00	Ирина	19:00	Елена	19:00	Михаил				
50 мин	Зал № 2	19:00	Михаил	19:00	Зал № 2	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1				
19:00	Елена	19:00	Михаил	19:00	Ирина	19:00	Светлана Т	19:00	NEW Марина Г				
INTERVAL TRAINING		19:00	ZUMBA	19:00	АQUA FIT	19:00	СТRETCHING+МФР	19:00	\$ TRX				
50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	45 мин	Бассейн	50 мин	Зал № 2	50 мин / Предварительная запись/Зал №2					
20:00	Алексей	20:00	Мария К	20:00	Татьяна Т	20:00	Алексей	20:00	Мария				
90 мин.	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	90 мин	Зал № 2	90 мин.	Зал № 1	50 мин	Зал № 1				
20:00	NEW Мария	20:00	NEW Ирина	21:00	Михаил			20:00	PILATES 50+				
\$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК		50 мин	Зал № 2	50 мин	Зал № 1			20:00	\$ LATINA				
55 мин /Предварительная запись/		20:30	Вячеслав					50 мин	Зал № 2				
		90 мин	Метеор										

Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.

