



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 30 июня 2025 г.

Понедельник 30 июня		Вторник 1 июля		Среда 2 июля		Четверг 3 июля		Пятница 4 июля		Суббота 5 июля		Воскресенье 6 июля	
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY		10:00 Ирина AQUA FIT				10:00 Ирина INTRO				10:00 Ирина AQUA FIT			
50 мин Зал № 1		45 мин Бассейн				45 мин Бассейн				45 мин Бассейн			
10:00 Анастасия AQUA FIT		10:00 Екатерина STRONG BODY		10:00 Мария К STRONG BODY		10:00 Мария К STEP+ABS		10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING		10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS		10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR	
45 мин Бассейн		50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1		50 мин (4-7 лет) Зал № 2		50 мин Зал № 1	
10:00 Елена FITBALL		11:00 Екатерина STRETCHING		11:00 NEW Марина Г \$ TRX		11:00 Мария К STRETCHING		11:00 Инна PILATES		10:00 Татьяна Т STRONG BODY			
50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1		50 мин / Предварительная запись/Зал №1		50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1			
11:00 Елена STRETCHING		12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА		11:00 Татьяна Г BODY&MIND		12:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО				11:00 Татьяна Т STRETCHING		11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING	
50 мин Зал № 1		90 мин Зал № 1		50 мин Зал № 2		50 мин Зал № 2				50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1	
		11:00 Вероника \$ FIT SWIM				12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА				12:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО		12:00 Елена STRETCHING	
		55 мин Тренажерный Зал Вероника				90 мин Зал № 1 Вероника				50 мин Зал № 2 Мария Ш		50 мин Зал № 1	
		12:00 \$ FIT JUNIOR				11:00 \$ FIT SWIM				13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА			
		55 мин Тренажерный Зал				55 мин Тренажерный Зал Вероника				50 мин Зал № 1			
						12:00 \$ FIT JUNIOR							
						55 мин Тренажерный Зал							
14:00 NEW Марина Г \$ 3D ЯГОДИЦЫ													
50 мин / Предварительная запись/Зал №1													
		14:00 Елена STRETCHING				13:30 Инна PILATES							
		50 мин Зал № 1				50 мин Зал № 2							
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR				17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR				17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR				18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
50 мин Зал № 1				50 мин Зал № 1				50 мин Зал № 1				19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
										20:00 Михаил \$ ZUMBA		19:00 Анастасия AQUA FIT	
										50 мин Зал № 1		45 мин Бассейн	
				18:00 Инна PILATES									
				50 мин Зал № 1									
19:00 Ирина INTRO		18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 Татьяна Т STRONG BODY		18:00 Светлана Т CIRCLE FT		18:00 Марина Г PUMP					
45 мин Бассейн				50 мин Зал № 1		50 мин Зал №1		50 мин Зал № 1					
		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 Ирина ТАЗОВОЕ ДНО		19:00 Елена FITBALL		19:00 Михаил ZUMBA					
				50 мин Зал № 2		50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1					
19:00 Елена INTERVAL TRAINING		19:00 Михаил ZUMBA		19:00 Ирина AQUA FIT		19:00 Светлана Т STRETCHING+МФР		19:00 NEW Марина Г \$ TRX					
50 мин Зал № 1		50 мин Зал № 1		45 мин Бассейн		50 мин Зал № 2		50 мин / Предварительная запись/Зал №2					
20:00 Алексей BOXING		20:00 Мария К STEP+ABS		20:00 Татьяна Т ФИТНЕС ЙОГА		20:00 Алексей BOXING		20:00 Мария PILATES 50+					
90 мин. Зал № 1		50 мин Зал № 1		90 мин Зал № 2		90 мин. Зал № 1		50 мин Зал № 1					
20:00 NEW Мария \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК		20:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО		21:00 Михаил \$ LATINA				20:00 Михаил \$ LATINA					
55 мин /Предварительная запись/		50 мин Зал № 2		50 мин Зал № 2				50 мин Зал № 2					
		20:30 Вячеслав БАСКЕТБОЛ											
		90 мин Метеор											

Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.

