



Действительно с 21 июля 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 21 июля	Вторник 22 июля	Среда 23 июля	Четверг 24 июля	Пятница 25 июля	Суббота 26 июля	Воскресенье 27 июля
9:00 \$ SMART BODY 50 мин NEW Татьяна Г Зал № 1			10:00 INTRO 45 мин Анастасия Бассейн			
10:00 AQUA FIT 45 мин Анастасия Бассейн	10:00 STRONG BODY 50 мин Екатерина Зал № 1	10:00 STRONG BODY 50 мин Мария К Зал № 1	10:00 STEP+ABS 50 мин Мария К Зал № 1	10:00 INTERVAL TRAINING 50 мин Екатерина Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS 50 мин (4-7 лет) Вячеслав Зал № 2	10:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1
10:00 STEP 50 мин NEW Кристина Зал № 1	11:00 STRETCHING 50 мин Екатерина Зал № 1	11:00 \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 NEW Марина Г	11:00 STRETCHING 50 мин Мария К Зал № 1	11:00 PILATES 50 мин Инна Зал № 1	10:00 STRONG BODY 50 мин Татьяна Т Зал № 1	
11:00 STRETCHING 50 мин Кристина Зал № 1	12:00 АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Юлия Зал № 1	11:00 BODY&MIND 50 мин Татьяна Г Зал № 2	12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин NEW Ирина Зал № 2		11:00 STRETCHING 50 мин Татьяна Т Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING 50 мин Кристина Зал № 1
	11:00 \$ FIT SWIM 55 мин Тренажерный Зал Вероника		12:00 АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Юлия Зал № 1		12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин NEW Ирина Зал № 2	12:00 STRETCHING 50 мин Кристина Зал № 1
	12:00 \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал		11:00 \$ FIT SWIM 55 мин Тренажерный Зал Вероника		13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш Зал № 1	
			12:00 \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал			
14:00 \$ 3D ЯГОДИЦЫ 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 NEW Марина Г						
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш Зал № 1		13:30 PILATES 50 мин Инна Зал № 2			
						18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR 50 мин Вячеслав Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
					20:00 \$ ZUMBA 50 мин Михаил Зал № 1	19:00 AQUA FIT 45 мин Анастасия Бассейн
18:00 AEROBIC DANCE 50 мин Мария Ш Зал № 1		18:00 PILATES 50 мин Инна Зал № 1				
19:00 INTRO 45 мин Анастасия Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 STRONG BODY 50 мин Татьяна Т Зал № 1	18:00 CIRCLE FT 50 мин Светлана Т Зал №1	18:00 PUMP 50 мин Марина Г Зал № 1	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Мария Ш Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Ирина Зал № 2	19:00 STEP 50 мин NEW Кристина Зал № 1	19:00 ZUMBA 50 мин Михаил Зал № 1		
19:00 STEP+ABS 50 мин Кристина Зал № 1	19:00 ZUMBA 50 мин Михаил Зал № 1		19:00 STRETCHING+МФР 50 мин Светлана Т Зал № 2	19:00 \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 NEW Марина Г		
20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1	20:00 STEP+ABS 50 мин Мария К Зал № 1	20:00 ФИТНЕС ЙОГА 90 мин Татьяна Т Зал № 2	20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1	20:00 PILATES 50+ 50 мин Мария Зал № 1		
20:00 \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК 55 мин /Предварительная запись/	20:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин NEW Ирина Зал № 2	21:00 \$ LATINA 50 мин Михаил Зал № 2		20:00 \$ LATINA 50 мин Михаил Зал № 2		
	20:30 БАСКЕТБОЛ 90 мин Вячеслав Метеор					

