



Действительно с 18 августа 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 18 августа	Вторник 19 августа	Среда 20 августа	Четверг 21 августа	Пятница 22 августа	Суббота 23 августа	Воскресенье 24 августа
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY 50 мин Зал № 1			10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн		10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	
10:00 Анастасия AQUA FIT 45 мин Бассейн	10:00 Екатерина STRONG BODY 50 мин Зал № 1	10:00 Марина Г PUMP 50 мин Зал № 1	10:00 Кристина STEP+ABS 50 мин Зал № 1	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1	10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS 50 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1
10:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 NEW Марина Г \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	11:00 Кристина STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Инна PILATES 50 мин Зал № 1	10:00 Татьяна Т STRONG BODY 50 мин Зал № 1	
11:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1	12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 1	11:00 Марина Г STRETCHING 50 мин Зал № 2	12:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2		11:00 Татьяна Т STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 50 мин Зал № 1
	11:00 Вероника \$ FIT SWIM 55 мин Тренажерный Зал		12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 1		12:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	12:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1
	12:00 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал		11:00 Вероника \$ FIT SWIM 55 мин Тренажерный Зал		13:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 1	
			12:00 Вероника \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал			
14:00 NEW Марина Г \$ ЗД ЯГОДИЦЫ 50 мин / Предварительная запись/Зал №1						
	14:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 1		13:30 Инна PILATES 50 мин Зал № 2			
						18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
					20:00 Михаил \$ ZUMBA 50 мин Зал № 1	19:00 Анастасия AQUA FIT 45 мин Бассейн
18:00 Мария Ш AEROBIC DANCE 50 мин Зал № 1		18:00 Инна PILATES 50 мин Зал № 1				
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Татьяна Т STRONG BODY 50 мин Зал № 1	18:00 Светлана Т CIRCLE FT 50 мин Зал №1	18:00 Марина Г PUMP 50 мин Зал № 1	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях. 	
19:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Ирина ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	19:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1			
19:00 Елена INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 50 мин Зал № 1		19:00 Светлана Т STRETCHING+МФР 50 мин Зал № 2	19:00 NEW Марина Г \$ TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №2		
	20:00 Кристина STEP+ABS 50 мин Зал № 1	20:00 NEW Кристина STEP 50 мин Зал № 1		20:00 Мария PILATES 50+ 50 мин Зал № 1		
20:00 NEW Мария \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК 55 мин /Предварительная запись/	20:00 NEW Ирина \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	20:00 Татьяна Т ФИТНЕС ЙОГА 90 мин Зал № 2				
	20:30 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин Метеор	21:00 Михаил \$ LATINA 50 мин Зал № 1				