



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 25 августа 2025 г.

Понедельник 25 августа		Вторник 26 августа		Среда 27 августа		Четверг 28 августа		Пятница 29 августа		Суббота 30 августа		Воскресенье 31 августа	
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY		10:00 Ирина AQUA FIT				10:00 Ирина INTRO				10:00 Ирина AQUA FIT			
50 мин	Зал № 1	45 мин	Бассейн			45 мин	Бассейн			45 мин	Бассейн		
10:00	Анастасия	10:00	Екатерина	10:00	Марина Г	10:00	Кристина	10:00	Екатерина	10:00	Вячеслав	10:00	Вячеслав
45 мин	Бассейн	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин (4-7 лет)	Зал № 2	50 мин	Зал № 1
10:00	Елена	10:00	Екатерина	11:00	NEW Марина Г	11:00	Кристина	11:00	Инна	10:00	Елена		
50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин / Предварительная запись/Зал №1		50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1		
11:00	Елена	12:00	Юлия	11:00	Татьяна Г	12:00	NEW Ирина			11:00	Елена	11:00	Елена
50 мин	Зал № 1	90 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 2	50 мин	Зал № 2			50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1
		11:00	Вероника			12:00	Юлия			12:00	NEW Ирина	12:00	Елена
		55 мин	Тренажерный Зал			90 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 2	50 мин	Зал № 1
		12:00	Вероника			11:00	Вероника			13:00	Светлана Т		
		55 мин	Тренажерный Зал			55 мин	Тренажерный Зал			50 мин	Зал № 1		
						12:00	Вероника						
						55 мин	Тренажерный Зал						
14:00	NEW Марина Г												
50 мин / Предварительная запись/Зал №1													
		14:00	Елена			13:30	Инна						
		50 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 2						
												18:00	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00	Вячеслав			17:00	Вячеслав			17:00	Вячеслав			19:00	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
\$ BOXING JUNIOR				\$ BOXING JUNIOR				\$ BOXING JUNIOR					
50 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 1				
										20:00	Михаил	19:00	Анастасия
										50 мин	Зал № 1	45 мин	Бассейн
				18:00	Инна								
				50 мин	Зал № 1								
19:00	Ирина	18:30	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00	Екатерина	18:00	Светлана Т	18:00	Марина Г			Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
45 мин	Бассейн	19:00	АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал №1	50 мин	Зал № 1				
19:00	Елена					19:00	Елена	19:00	Михаил				
50 мин	Зал № 1					50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1				
19:00	Екатерина	19:00	Михаил	19:00	Ирина	19:00	Светлана Т	19:00	NEW Марина Г				
50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1	45 мин	Бассейн	50 мин	Зал № 2	50 мин / Предварительная запись/Зал №2					
		20:00	Кристина	20:00	NEW Кристина			20:00	Марина Г				
		50 мин	Зал № 1	50 мин	Зал № 1			50 мин	Зал № 1				
		20:00	NEW Ирина	20:00	Екатерина			20:00	Михаил				
		50 мин	Зал № 2	50 мин	Зал № 2			50 мин	Зал № 2				
		20:30	Вячеслав	21:00	Михаил								
		90 мин	Метеор	50 мин	Зал № 1								