



Понедельник 6 октября		Вторник 7 октября		Среда 8 октября		Четверг 9 октября		Пятница 10 октября		Суббота 11 октября		Воскресенье 12 октября	
9:00 \$ SMART BODY NEW Татьяна Г 50 мин Зал № 1		10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн				10:00 INTRO Ирина Бассейн				10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн			
10:00 AQUA FIT Анастасия Басссейн		10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1		10:00 PUMP Марина Г Зал № 1		10:00 STEP+ABS Кристина Зал № 1		10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1		10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2		10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	
45 мин FITBALL Елена Зал № 1		11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1		11:00 TRX NEW Марина Г Зал № 1 / Предварительная запись/Зал №1		11:00 STRETCHING Кристина Зал № 1		11:00 PILATES Инна Зал № 1		10:00 STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1		11:00 ВОЛЕЙБОЛ Юстина Фок Баженова 4/5	
50 мин STRETCHING Елена Зал № 1		12:00 АЙЕНГАРА ЙОГА Юлия Зал № 2		11:00 BODY&MIND Татьяна Г Зал № 2		12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Е Зал № 2				11:00 STRETCHING Татьяна Т Зал № 1		11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1	
50 мин		90 мин		50 мин		50 мин 12:00 АЙЕНГАРА ЙОГА Юлия Зал № 2				12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Е Зал № 2		12:00 STRETCHING Елена Зал № 1	
13:00 ОФП-ДЕТИ Илья Зал № 1		13:00 ОФП-ДЕТИ Илья Зал № 1		13:00 ОФП-ДЕТИ Илья Зал № 1		13:00 ОФП-ДЕТИ Илья Зал № 1				12:00 DANCE PARTY NEW Мария Ш Зал № 1			
45 мин		45 мин		45 мин		45 мин				50 мин			
14:00 ОФП-ДЕТИ Илья Зал № 1		14:00 ОФП-ДЕТИ Илья Зал № 1		14:00 ОФП-ДЕТИ Илья Зал № 1		14:00 ОФП-ДЕТИ Илья Зал № 2				13:00 АЙЕНГАРА ЙОГА Юлия Зал № 2		15:00 ВОЛЕЙБОЛ Юстина Фок Баженова 4/5	
45 мин		45 мин		45 мин		45 мин				90 мин		120 мин	
14:00 \$ 3D ЯГОДИЦЫ NEW Марина Г Зал № 1										13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш Зал № 1			
50 мин / Предварительная запись/Зал №1		14:30 ЗДОРОВАЯ СПИНА Татьяна Г Зал № 1				13:30 PILATES Инна Зал № 2				13:00 \$ FIT SWIM Илья Тренажерный Зал			
		50 мин				50 мин				14:00 \$ FIT SWIM Мария Басссейн			
												18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		16:30 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		16:30 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1				19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2				18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2		20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1		19:00 AQUA FIT Анастасия Басссейн	
18:00 AEROBIC DANCE Кристина Зал № 1				18:00 PILATES Инна Зал № 1									
19:00 INTRO Ирина Бассейн		18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 STRONG BODY Татьяна Т Зал № 1		18:00 STRONG BODY Ирина Зал №1		18:00 PUMP Екатерина Зал № 1		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.			
45 мин				50 мин		50 мин		50 мин					
19:00 STRETCHING Кристина Зал № 2		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 ТАЗОВОЕ ДНО Ирина Е Зал № 2		19:00 FITBALL Елена Зал № 1		19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1					
50 мин				50 мин		50 мин		50 мин					
19:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1		19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1		19:00 AQUA FIT Бассейн		19:00 STRETCHING+МФР Ирина Зал № 2							
50 мин		50 мин		45 мин		50 мин		20:00 \$ LATINA Михаил Зал № 2					
20:00 BOXING Алексей Зал № 1		20:00 STEP+ABS Кристина Зал № 1		20:00 STEP NEW Кристина Зал № 1		20:00 BOXING Алексей Зал № 1		20:00 \$ LATINA Марина Г Зал № 2					
		20:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Е Зал № 2		20:00 ФИТНЕС ЙОГА Татьяна Т Зал № 2				20:00 PILATES 50+ Михаил Зал № 1					
		50 мин		90 мин				21:00 \$ LATINA *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 2					
		20:30 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Метеор		21:00 \$ LATINA *НАЧИНАЮЩИЕ Зал № 1									
		90 мин											

