



Действительно с 17 ноября 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 17 ноября	Вторник 18 ноября	Среда 19 ноября	Четверг 20 ноября	Пятница 21 ноября	Суббота 22 ноября	Воскресенье 23 ноября
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY 50 мин Зал № 1			10:00 Анастасия 45 мин Бассейн INTRO			
10:00 Анастасия 45 мин Бассейн AQUA FIT	10:00 Екатерина 50 мин Зал № 1 STRONG BODY	10:00 Марина Г 50 мин Зал № 1 PUMP	10:00 Ирина Е 50 мин Зал № 1 STRONG BODY	10:00 Екатерина 50 мин Зал № 1 INTERVAL TRAINING	10:00 Вячеслав 50 мин (4-7 лет) Зал № 2 \$ BOXING KIDS	10:00 Вячеслав 50 мин Зал № 1 \$ BOXING JUNIOR
10:00 Елена 50 мин Зал № 1 FITBALL	11:00 Екатерина 50 мин Зал № 1 STRETCHING	11:00 NEW Марина Г 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 TRX	11:00 Ирина Е 50 мин Зал № 1 STRETCHING	11:00 Инна 50 мин Зал № 1 PILATES		
11:00 Елена 50 мин Зал № 1 STRETCHING	12:00 Юлия 90 мин Зал № 2 АЙЕНГАРА ЙОГА	11:00 Татьяна Г 50 мин Зал № 2 BODY&MIND	12:00 NEW Ирина Е 50 мин Зал № 2 \$ ТАЗОВОЕ ДНО			11:00 Елена 50 мин Зал № 1 FUNCTIONAL TRAINING
			12:00 Юлия 90 мин Зал № 2 АЙЕНГАРА ЙОГА			12:00 Елена 50 мин Зал № 1 STRETCHING
13:00 Илья 45 мин Зал № 1 ОФП-ДЕТИ	13:00 Илья 45 мин Зал № 1 ОФП-ДЕТИ	13:00 Илья 45 мин Зал № 1 ОФП-ДЕТИ	13:00 Илья 45 мин Зал № 1 ОФП-ДЕТИ			15:00 Юстина 120 мин ВОЛЕЙБОЛ ФОК БАЖЕНОВА 4/5
14:00 Илья 45 мин Зал № 1 ОФП-ДЕТИ	14:00 Илья 45 мин Зал № 1 ОФП-ДЕТИ	14:00 Илья 45 мин Зал № 1 ОФП-ДЕТИ	14:00 Илья 45 мин Зал № 1 ОФП-ДЕТИ			
14:00 NEW Марина Г 50 мин / Предварительная запись/Зал №1 \$ 3D ЯГОДИЦЫ						
	14:00 Мария Ш 50 мин Зал № 2 ЗДОРОВАЯ СПИНА		13:30 Ирина Е 50 мин Зал № 2 STRETCHING+МФР			18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
						19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 Вячеслав 50 мин Зал № 1 \$ BOXING JUNIOR	16:30 Илья 55 мин Тренажерный Зал \$ FIT JUNIOR	17:00 Вячеслав 50 мин Зал № 1 \$ BOXING JUNIOR	16:30 Илья 55 мин Тренажерный Зал \$ FIT JUNIOR	17:00 Вячеслав 50 мин Зал № 1 \$ BOXING JUNIOR		20:00 Михаил 50 мин Зал № 1 \$ ZUMBA
18:00 Вячеслав 50 мин Зал № 2 \$ BOXING JUNIOR	17:00 Вячеслав 50 мин Зал № 1 \$ BOXING JUNIOR	18:00 Вячеслав 50 мин Зал № 2 \$ BOXING JUNIOR	17:00 Вячеслав 50 мин Зал № 1 \$ BOXING JUNIOR	18:00 Вячеслав 50 мин Зал № 2 \$ BOXING JUNIOR		19:00 Анастасия 45 мин Бассейн AQUA MIX
		18:00 Инна 50 мин Зал № 1 PILATES	18:00 Ирина 50 мин Зал №1 STRONG BODY			
19:00 Анастасия 45 мин Бассейн INTRO	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Татьяна Т 50 мин Зал № 1 STRONG BODY	19:00 Елена 50 мин Зал № 1 FITBALL	18:00 Марина Г 50 мин Зал № 1 PUMP	Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.	
19:00 Екатерина 50 мин Зал № 2 STRETCHING	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Ирина Е 50 мин Зал № 2 ТАЗОВОЕ ДНО	19:00 Ирина 50 мин Зал № 2 STRETCHING+МФР	19:00 Михаил 50 мин Зал № 1 ZUMBA		
19:00 Елена 50 мин Зал № 1 INTERVAL TRAINING			20:00 NEW Мария Ш 50 мин Зал № 2 КАЛЛАНЕТИКА	19:00 NEW Марина Г 50 мин / Предварительная запись/Зал №2 TRX		
20:00 Алексей 90 мин. Зал № 1 BOXING	19:00 Михаил 50 мин Зал № 1 ZUMBA	20:00 Татьяна Т 90 мин Зал № 2 ФИТНЕС ЙОГА	20:00 Алексей 90 мин. Зал № 1 BOXING	20:00 Михаил 50 мин Зал № 2 \$ LATINA		
	20:00 NEW Ирина Е 50 мин Зал № 2 \$ ТАЗОВОЕ ДНО	21:00 Михаил 50 мин Зал № 1 \$ LATINA	21:00 NEW Мария Ш 50 мин Зал № 2 \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК	20:00 Марина Г 50 мин Зал № 1 PILATES 50+		
		*НАЧИНАЮЩИЕ Зал № 1	21:00 Вячеслав 90 мин 12 ШКОЛА БАСКЕТБОЛ	21:00 Михаил 50 мин Зал № 2 \$ LATINA		