



Понедельник 15 декабря		Вторник 16 декабря		Среда 17 декабря		Четверг 18 декабря		Пятница 19 декабря		Суббота 20 декабря		Воскресенье 21 декабря	
9:00 \$ SMART BODY NEW Татьяна Г 50 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн			10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн			10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн		10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн				
10:00 AQUA FIT Анастасия 45 мин Бассейн	10:00 STRONG BODY Екатерина 50 мин Зал № 1	10:00 PUMP Марина Г 50 мин Зал № 1		10:00 STRONG BODY Ирина Е 50 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 50 мин Зал № 1		10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 50 мин (4-7 лет) Зал № 2		10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1				
10:00 FITBALL Елена 50 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Екатерина 50 мин Зал № 1	11:00 TRX Марина Г 50 мин / Предварительная запись/Зал №1		11:00 STRETCHING Ирина Е 50 мин Зал № 1	11:00 PILATES Инна 50 мин Зал № 1		10:00 STRONG BODY Татьяна Т 50 мин Зал № 1						
11:00 STRETCHING Елена 50 мин Зал № 1	12:00 АЙЕНГАРА ЙОГА Юлия 90 мин Зал № 2	11:00 BODY&MIND Татьяна Г 50 мин Зал № 2		12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Е 50 мин Зал № 2 12:00 АЙЕНГАРА ЙОГА Юлия 90 мин Зал № 2			11:00 STRETCHING Татьяна Т 50 мин Зал № 1 12:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Е 50 мин Зал № 2		11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 50 мин Зал № 1 12:00 STRETCHING Елена 50 мин Зал № 1				
13:00 ОФП-ДЕТИ Илья 45 мин Зал № 1	13:00 ОФП-ДЕТИ Илья 45 мин Зал № 1	13:00 ОФП-ДЕТИ Илья 45 мин Зал № 1		13:00 ОФП-ДЕТИ Илья 45 мин Зал № 1			12:00 DANCE PARTY Мария Ш 50 мин Зал № 1						
14:00 ОФП-ДЕТИ Илья 45 мин Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ Илья 45 мин Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ Илья 45 мин Зал № 1		14:00 ОФП-ДЕТИ Илья 45 мин Зал № 1			13:00 АЙЕНГАРА ЙОГА Юлия 90 мин Зал № 2		15:00 ВОЛЕЙБОЛ Юстина 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5				
14:00 \$ 3D ЯГОДИЦЫ NEW Марина Г 50 мин / Предварительная запись/Зал №1							13:30 STRETCHING+МФР Ирина Е 50 мин Зал № 2		13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 50 мин Зал № 1				
		14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Ш 50 мин Зал № 2						13:00 \$ FIT SWIM Илья 55 мин Тренажерный Зал					
								14:00 \$ FIT SWIM Мария 55 мин Бассейн					
										18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1			
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1	16:30 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1		16:30 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1				19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1		
18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 2	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 2		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 1		18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 50 мин Зал № 2		20:00 \$ ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1		19:00 AQUA MIX Анастасия 45 мин Бассейн		
		18:00 PILATES Инна 50 мин Зал № 1		18:00 STRONG BODY Ирина 50 мин Зал№1									
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 STRONG BODY Татьяна Т 50 мин Зал № 1		19:00 FITBALL Елена 50 мин Зал № 1	18:00 PUMP Марина Г 50 мин Зал № 1		19:00 ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.				
19:00 STRETCHING Екатерина 50 мин Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 ТАЗОВОЕ ДНО Ирина Е 50 мин Зал № 2		19:00 STRETCHING+МФР Ирина 50 мин Зал № 2	19:00 TRX Марина Г 50 мин Зал № 1								
19:00 INTERVAL TRAINING Елена 50 мин Зал № 1		19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн		20:00 КАЛЛАНЕТИКА Мария Ш 50 мин Зал № 2	50 мин / Предварительная запись/Зал №2								
20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 50 мин Зал № 1	20:00 ФИТНЕС ЙОГА Татьяна Т 90 мин Зал № 2		20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	20:00 \$ LATINA Михаил 50 мин Зал № 2								
	20:00 \$ ТАЗОВОЕ ДНО NEW Ирина Е 50 мин Зал № 2	20:00 \$ LATINA Михаил *НАЧИНАЮЩИЕ Зал № 1		21:00 \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК NEW Мария Ш 50 мин Зал № 2	20:00 PILATES 50+ Марина Г 50 мин Зал № 1								
		21:00 \$ LATINA Михаил *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 1		21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин 12 ШКОЛА	21:00 \$ LATINA Михаил *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 2								

