



Действительно с 29 декабря 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 29 декабря	Вторник 30 декабря	Среда 31 декабря	Четверг 1 января	Пятница 2 января	Суббота 3 января	Воскресенье 4 января
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина АQUA FIT 45 мин Бассейн				10:00 Ирина АQUA FIT 45 мин Бассейн	
10:00 Анастасия АQUA FIT 45 мин Бассейн	10:00 Екатерина STRONG BODY 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина АQUA FIT 45 мин Бассейн			10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS 50 мин (4-7 лет) Зал № 2	10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1
10:00 Елена FITBALL 50 мин Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Татьяна Т STRONG BODY 50 мин Зал № 1		11:00 Инна PILATES 50 мин Зал № 2	10:00 Татьяна Т STRONG BODY 50 мин Зал № 1	
11:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1	12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 2	12:00 Татьяна Т ФИТНЕС ЙОГА 90 мин Зал № 1			11:00 Татьяна Т STRETCHING 50 мин Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 50 мин Зал № 1
					12:00 NEW Ирина Е \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	12:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1
13:00 Илья ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	13:00 Илья ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1					
14:00 Илья ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	14:00 Илья ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1					
14:00 NEW Марина Г \$ 3D ЯГОДИЦЫ 50 мин / Предварительная запись/Зал №1						
	14:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА 50 мин Зал № 2					
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 1	16:30 Илья \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал					18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
18:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 50 мин Зал № 2						19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2					
19:00 Екатерина STRETCHING 50 мин Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2			19:00 Михаил ZUMBA 50 мин Зал № 1		
19:00 Елена INTERVAL TRAINING 50 мин Зал № 1				20:00 Михаил \$ LATINA 50 мин Зал № 2		
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 50 мин Зал № 1			21:00 Михаил \$ LATINA *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 2		
	20:00 NEW Ирина Е \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2					

Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях.

