



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 23 февраля 2026 г.

Понедельник 23 февраля	Вторник 24 февраля	Среда 25 февраля	Четверг 26 февраля	Пятница 27 февраля	Суббота 28 февраля	Воскресенье 1 марта
9:00 NEW Татьяна Г \$ SMART BODY 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн		10:00 Ирина INTRO Бассейн		10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	
10:00 Анастасия AQUA FIT Бассейн	10:00 Екатерина STRONG BODY Зал № 1	10:00 Марина Г PUMP Зал № 1	10:00 Ирина Е STRONG BODY Зал № 1	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS Зал № 2	10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1
45 мин Елена FITBALL Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING Зал № 1	11:00 Марина Г TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	11:00 Ирина Е STRETCHING Зал № 1	11:00 Инна PILATES Зал № 1	10:00 Татьяна Т STRONG BODY Зал № 1	
11:00 Елена STRETCHING Зал № 1	12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА Зал № 2	11:00 Татьяна Г BODY&MIND Зал № 2	12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА Зал № 2		11:00 Татьяна Т STRETCHING Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
50 мин Алексей BOXING Зал № 1	90 мин Зал № 2	50 мин Зал № 2	90 мин Зал № 2		11:30 NEW Ирина Е \$ ТАЗОВОЕ ДНО Зал № 2	12:00 Елена STRETCHING Зал № 1
 С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!	13:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 1	13:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 1	13:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 1		12:00 Мария Ш DANCE PARTY Зал № 1	
	14:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ Зал № 1		13:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА Зал № 2	15:00 Юстина ВОЛЕЙБОЛ ФОК БАЖЕНОВА 4/5
	14:00 Елена STRETCHING Зал № 2		13:30 Ирина Е STRETCHING+МФР Зал № 2		13:00 Мария Ш ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	
	16:30 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал		16:30 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал			18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 Альбина \$ ЛФК-ДЕТИ Зал № 2	18:00 Альбина \$ BOXING JUNIOR Зал № 2	18:00 Инна \$ BOXING JUNIOR Зал № 2	18:00 Ирина \$ ЛФК-ДЕТИ Зал № 2	18:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 2	20:00 Михаил \$ ZUMBA Зал № 1	19:00 Анастасия AQUA MIX Бассейн
18:00 NEW Валерия STRIP DANCE Зал № 1		18:00 PILATES Зал № 1	18:00 STRONG BODY Зал № 1			
19:00 Ирина INTRO Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Татьяна Т STRONG BODY Зал № 1	19:00 Елена FITBALL Зал № 1	18:00 Марина Г PUMP Зал № 1		
19:00 NEW Валерия STRETCHING+МФР Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Ирина Е ТАЗОВОЕ ДНО Зал № 2	19:00 Ирина STRETCHING+МФР Зал № 2	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1		
		19:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	20:00 NEW Мария Ш КАЛЛАНЕТИКА Зал № 2	19:00 Марина Г TRX 50 мин / Предварительная запись/Зал №2		
	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1	20:00 Татьяна Т ФИТНЕС ЙОГА Зал № 2	20:00 Алексей BOXING Зал № 1	20:00 Михаил \$ LATINA Зал № 2		
		20:00 Михаил \$ LATINA *НАЧИНАЮЩИЕ Зал № 1	21:00 NEW Мария Ш \$ ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК Зал № 2	20:00 Марина Г PILATES 50+ Зал № 1		
		21:00 Михаил \$ LATINA *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 1	21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 12 ШКОЛА	21:00 Михаил \$ LATINA *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 2		

