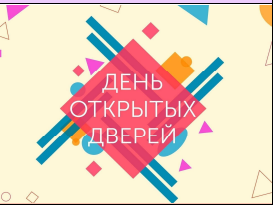


РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 20 апреля		Вторник 21 апреля		22 апреля		Четверг 23 апреля		Пятница 24 апреля		Суббота 25 апреля		Воскресенье 26 апреля	
9:00 NEW Татьяна Г \$ УМНОЕ ТЕЛО 50 мин Зал № 1		10:00 Ирина АКВА-СТАРТ 45 мин Бассейн		10:00 Марина Г ШТАНГА ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1		10:00 Ирина Е АКВА-ПРО 45 мин Бассейн		10:00 Екатерина ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1		10:00 Ирина АКВА-ПРО 45 мин Бассейн		10:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (4-7 лет) Зал № 2	
10:00 Анастасия АКВА-МИКС 45 мин Бассейн		10:00 Екатерина СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1		11:00 Марина Г ТРХ ТРЕНИРОВКА 50 мин / Предварительная запись/Зал №1		10:00 Ирина Е СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1		11:00 Инна ПИЛАТЕС 50 мин Зал № 1				10:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1	
10:00 Елена ФИТБОЛ 50 мин Зал № 1		11:00 Екатерина РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1		11:00 Татьяна Г ТЕЛО И РАЗУМ 50 мин Зал № 2		11:00 Ирина Е РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1		11:00 Инна ПИЛАТЕС 50 мин Зал № 1				11:00 Елена ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1	
11:00 Елена РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1		12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 2				12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 2						12:00 Елена РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1	
		13:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1		13:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1		13:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1							
		14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2		14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1		14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1						15:00 Юстина ВОЛЕЙБОЛ 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5	
		14:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1				13:30 Ирина Е РАСТЯЖКА+МФР 50 мин Зал № 2							
17:00 Альбина \$ ЛФК-ДЕТИ 50 мин Зал № 2		16:30 Илья \$ ПОДРОСТКИ-СИЛА 55 мин Тренажерный Зал		16:30 Вероника \$ ПОДРОСТКИ-СИЛА 55 мин Тренажерный Зал		16:30 Илья \$ ПОДРОСТКИ-СИЛА 55 мин Тренажерный Зал		16:30 Вероника \$ ПОДРОСТКИ-СИЛА 55 мин Тренажерный Зал				18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1				19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1	
18:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 2				18:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 2		17:00 Альбина \$ ЛФК-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 2		18:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 2		20:00 Михаил \$ ЗУМБА 50 мин Зал № 1		19:00 Анастасия АКВА-МИКС 45 мин Бассейн	
18:00 Валерия СТРИП-ПЛАСТИКА 50 мин Зал № 1				18:00 Инна ПИЛАТЕС 50 мин Зал № 1		18:00 Ирина СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал№1							
19:00 Ирина АКВА-СТАРТ 45 мин Бассейн		18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 Татьяна Т СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1		19:00 Елена ФИТБОЛ 50 мин Зал № 1		18:00 Марина Г ШТАНГА ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях. 			
19:00 Валерия РАСТЯЖКА+МФР 50 мин Зал № 2		19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2		19:00 Ирина Е ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2		19:00 Ирина РАСТЯЖКА+МФР 50 мин Зал № 2		19:00 Михаил ЗУМБА 50 мин Зал № 1					
19:00 Елена ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1		19:00 Михаил ЗУМБА 50 мин Зал № 1		19:00 Ирина АКВА-ПРО 45 мин Бассейн				19:00 Марина Г ТРХ ТРЕНИРОВКА 50 мин / Предварительная запись/Зал №2					
20:00 Алексей БОКС 90 мин. Зал № 1		20:00 NEW Таисия СТЕП+СИЛА 50 мин Зал № 1		20:00 Татьяна Т ФИТНЕС ЙОГА 90 мин Зал № 2		20:00 Алексей БОКС 90 мин. Зал № 1		20:00 Михаил \$ ЛАТИНА 50 мин Зал № 2					
				20:00 Михаил \$ ЛАТИНА *НАЧИНАЮЩИЕ Зал № 1		21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин 12 ШКОЛА		20:00 Марина Г ПИЛАТЕС 50+ 50 мин Зал № 1					
				21:00 Михаил \$ ЛАТИНА *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 1				21:00 Михаил \$ ЛАТИНА *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 2					