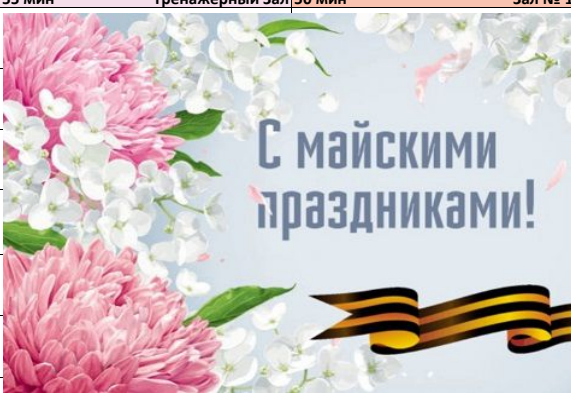
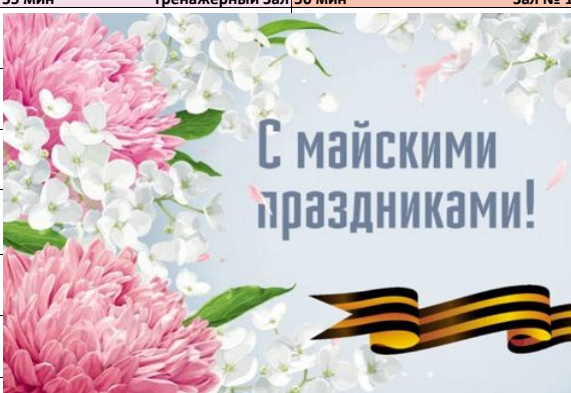


РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 27 апреля 2026 г.

Понедельник 27 апреля	Вторник 28 апреля	29 апреля	Четверг 30 апреля	Пятница 1 мая	Суббота 2 мая	Воскресенье 3 мая
9:00 NEW Татьяна Г \$ УМНОЕ ТЕЛО 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина АКВА-СТАРТ 45 мин Бассейн	10:00 Марина Г ШТАНГА ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1	10:00 Ирина АКВА-ПРО 45 мин Бассейн		10:00 Ирина АКВА-ПРО 45 мин Бассейн	
10:00 Анастасия АКВА-МИКС 45 мин Бассейн	10:00 Екатерина СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1	11:00 Марина Г ТРХ ТРЕНИРОВКА 50 мин / Предварительная запись/Зал №1	10:00 Ирина Е СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1	10:00 Екатерина ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1	10:00 Татьяна Т СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1	
10:00 Елена ФИТБОЛ 50 мин Зал № 1	11:00 Екатерина РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1	11:00 Татьяна Г ТЕЛО И РАЗУМ 50 мин Зал № 2	11:00 Ирина Е РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1	11:00 Инна ПИЛАТЕС 50 мин Зал № 1	11:00 Татьяна Т РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1	
11:00 Елена РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1	12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 2		12:00 Юлия АЙЕНГАРА ЙОГА 90 мин Зал № 2		11:30 NEW Ирина Е \$ ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	11:00 Елена ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1
						12:00 Елена РАСТЯЖКА И ГИБКОСТЬ 50 мин Зал № 1
	13:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	13:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	13:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	16:30 Вероника \$ ПОДРОСТКИ-СИЛА 55 мин Тренажерный Зал	20:00 Михаил \$ ЗУМБА 50 мин Зал № 1	
	14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 2	14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1	14:00 ОФП-ДЕТИ 45 мин Зал № 1			15:00 Юстина ВОЛЕЙБОЛ 120 мин ФОК БАЖЕНОВА 4/5
	14:00 Елена STRETCHING 50 мин Зал № 1		13:30 Ирина Е РАСТЯЖКА+МФР 50 мин Зал № 2			
17:00 Альбина \$ ЛФК-ДЕТИ 50 мин Зал № 2	16:30 Илья \$ ПОДРОСТКИ-СИЛА 55 мин Тренажерный Зал	16:30 Вероника \$ ПОДРОСТКИ-СИЛА 55 мин Тренажерный Зал	16:30 Илья \$ ПОДРОСТКИ-СИЛА 55 мин Тренажерный Зал			18:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 1			19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 1
18:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 2		18:00 Вячеслав \$ БОКС-ДЕТИ 50 мин (7-14 лет) Зал № 2				19:00 Анастасия АКВА-МИКС 45 мин Бассейн
18:00 Валерия СТРИП-ПЛАСТИКА 50 мин Зал № 1		18:00 Инна ПИЛАТЕС 50 мин Зал № 1	18:00 Ирина СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал №1			
19:00 Ирина АКВА-СТАРТ 45 мин Бассейн	18:30 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Татьяна Т СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1	19:00 Елена ФИТБОЛ 50 мин Зал № 1		Уважаемые клиенты! Если вы желаете достичь максимального результата в кратчайшие сроки- тренеры групповых программ готовы предложить вам персональный тренинг и занятия в мини группах по всем направлениям фитнеса. Мы ждем вас на наших занятиях. 	
19:00 Валерия РАСТЯЖКА+МФР 50 мин Зал № 2	19:00 АРЕНДА ЗАЛА (ЗАКРЫТЫЙ УРОК) Зал 2	19:00 Ирина Е ТАЗОВОЕ ДНО 50 мин Зал № 2	19:00 Ирина РАСТЯЖКА+МФР 50 мин Зал № 2			
19:00 Елена ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 50 мин Зал № 1	19:00 Михаил ЗУМБА 50 мин Зал № 1	19:00 Ирина АКВА-ПРО 45 мин Бассейн				
20:00 Алексей БОКС 90 мин. Зал № 1	20:00 NEW Таисия СТЕП 50 мин Зал № 1	20:00 Татьяна Т ФИТНЕС ЙОГА 90 мин Зал № 2	20:00 Алексей БОКС 90 мин. Зал № 1			
		20:00 Михаил \$ ЛАТИНА *НАЧИНАЮЩИЕ Зал № 1	21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин 12 ШКОЛА			
		21:00 Михаил \$ ЛАТИНА *ПРОДОЛЖАЮЩИЕ Зал № 1				